

BEVINDINGEN VAN DE 2017/2018 HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSIC) SURVEY IN EUROPA AND CANADA

SPOTLIGHT ON ADOLESCENT HEALTH AND WELL-BEING



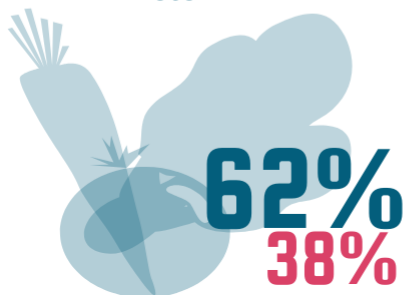
VLAANDEREN IN EEN INTERNATIONALE CONTEXT

Vlaamse adolescenten scoren significant beter dan hun internationale leeftijdsgenoten voor bepaalde aspecten van gezondheid, terwijl ze het voor andere aspecten net minder goed doen. Onderstaand een selectie van enkele opmerkelijke bevindingen.

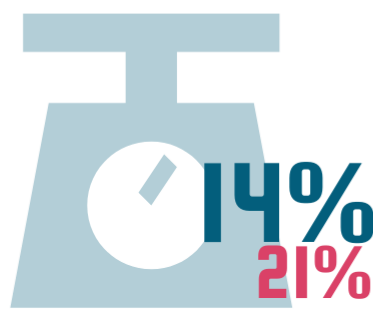
■ VLAAMS GEMIDDELDE

■ INTERNATIONAAL GEMIDDELDE

Meer dan de helft van de Vlaamse adolescenten rapporteert dagelijks groenten te eten



Minder dan 1 op 5 Vlaamse adolescenten heeft overgewicht of obesitas



Slechts een klein aandeel Vlaamse adolescenten rapporteert meerdere keren iemand gepest te hebben in de voorbije maanden



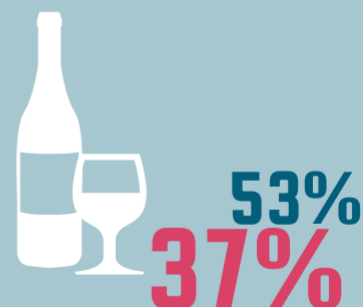
Bijna 1 op 4 Vlaamse adolescenten drinkt dagelijks gesuikerde frisdrank



Ongeveer 1 op 10 Vlaamse 15-jarigen rapporteert school erg leuk te vinden



Meer dan de helft van de Vlaamse 15-jarigen drinkt minstens eenmaal per maand alcohol



EEN FOCUS OP MENTAAL WELBEVINDEN

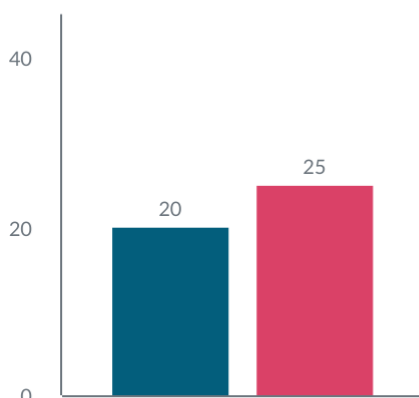


VLAAMS GEMIDDELDE



INTERNATIONAAL GEMIDDELDE

ZENUWACHTIG

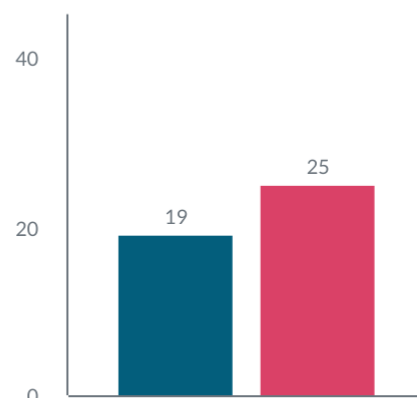


1 op 5

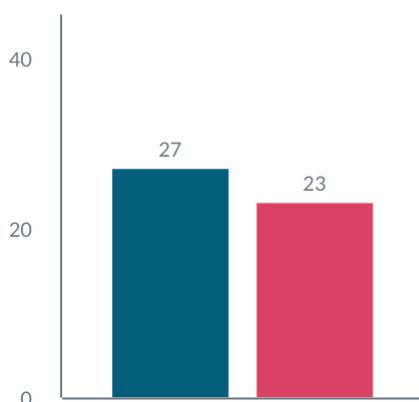
Vlaamse adolescenten rapporteert zich meer dan één keer per week zenuwachtig of geïrriteerd te voelen

Het internationaal gemiddelde is 1 op 4

GEÏRRITEERD



SLAAP MOEILIKHEDEN

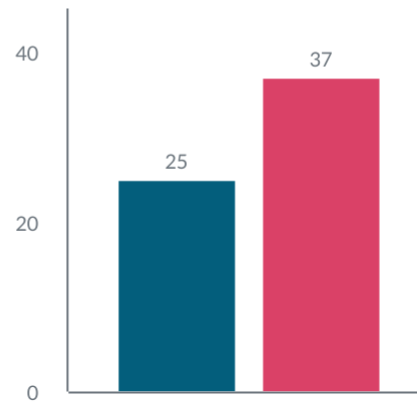


1 op 4

Vlaamse adolescenten rapporteert meer dan één keer per week problemen te ervaren om in slaap te vallen en slechts 1 op 4 beoordeelt de eigen gezondheid als uitstekend

Het internationaal gemiddelde is 1 op 4 voor slaapmoeilijkheden en meer dan 1 op 3 voor zelf-gepercipiëerde gezondheid

ZELF-GEPERCIPIËERDE GEZONDHEID



GEZONDHEIDSKLACHTEN

VLAANDEREN



37%



24%

INTERNATIONAAL



43%



28%

1 op 3

Vlaamse adolescenten rapporteert meer dan één keer per week meerdere gezondheidsklachten* te ervaren. Meisjes rapporteren vaker dan jongens gezondheidsklachten

Het internationaal gemiddelde is 1 op 3

*Twee of meer gezondheidsklachten per week