

# BIJLAGE.

VRAGENLIJST

JONGEREN & GEZONDHEID

# VRAGENLIJST J&G

---

## Beste leerling

Door deze vragen te beantwoorden help je ons om de manier waarop jongeren leven beter te leren kennen. Dezelfde vragen zullen gesteld worden aan jongeren in 47 landen in Europa en Noord-Amerika.

Jouw antwoorden zullen bekeken worden door onderzoekers en door niemand anders. Ze zullen niet bekeken worden door jouw ouders of leerkrachten. Het is niet nodig om je naam of voornaam op de vragenlijst te schrijven. Als je de vragen beantwoord hebt, steek dan de vragenlijst in de envelop en sluit deze goed.

Omdat de vragen in verschillende landen en culturen zullen gesteld worden, kunnen sommige vragen ongewoon of raar overkomen. Neem je tijd om elke vraag aandachtig te lezen en geef een zo eerlijk mogelijk antwoord. Onthoud dat we alleen maar geïnteresseerd zijn in jouw mening. Het is geen test en er zijn geen juiste of foute antwoorden.

We hopen dat je bereid bent om ons te helpen, maar we willen graag benadrukken dat jouw deelname aan deze studie niet verplicht is. Indien je de vragenlijst niet wil invullen, steek de vragenlijst dan niet ingevuld in de envelop.

Wil je na het invullen van deze vragenlijst over een bepaald probleem praten, neem dan contact op met een leerkracht die je vertrouwt of met iemand van het centrum voor leerlingenbegeleiding.

Alvast bedankt om de vragenlijst in te vullen!

prof. dr. Benedicte Deforche  
promotor

dr. Bart De Clercq  
hoofdonderzoeker

MSc Maxim Dierckens  
onderzoeker



Waar je op moet letten:

- Gelieve een **zwarte pen** te gebruiken
- Kleur het bolletje of het vakje dat bij jouw antwoord past **volledig zwart**. Heb je een fout gemaakt, gelieve het bolletje dan bij voorkeur **met tipp-ex** wit te maken of het foute antwoord te doorstrepen. Vervolgens duid je dan het juiste antwoord aan.
- Bij sommige vragen dien je te antwoorden door het bolletje te kleuren dat best bij jou past. Kleur dan **telkens één bolletje** per vraag (zie voorbeeld 1).
  1. Hou je van muziek?
    - Ja    ○ Neen
- Bij andere vragen zijn verschillende antwoorden mogelijk. De antwoordmogelijkheden zijn dan aangeduid met vierkantjes. In dat geval mag je **meerdere vakjes kleuren** (zie voorbeeld 2).
- Soms zijn er vakjes getekend waarin je iets moet noteren. Schrijf dan duidelijk **in drukletters in het midden van de vakjes**. Telkens één letter of cijfer per vakje (zie voorbeeld 2).
  2. Welke soort muziek hoor je graag?
    - house
    - pop
    - klassiek
    - andere:

R	A	P			
---	---	---	--	--	--
- **Lees alle vragen goed na voor ja antwoordt.** Soms is het moeilijk om het juiste antwoord te kiezen. Denk dan aan wat het meest van toepassing is.

# DEMOGRAFISCHE FACTOREN

---

1. Welke dag is het vandaag?

Maandag  Dinsdag  Woensdag  Donderdag  Vrijdag

2. Welke maand is het vandaag?

Februari  Maart  April  Mei  Juni

3. De hoeveelste dag van de maand is het vandaag?

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12  
 13  14  15  16  17  18  19  20  21  22  23  24  
 25  26  27  28  29  30  31

4. Ben je een jongen of een meisje?

Jongen  Meisje

5. In welk jaar zit je?

Eerste  Tweede  Derde  Vierde  Vijfde  Zesde

6. Welke onderwijsvorm volg je? (alleen secundair)

A-stroom  
 B-stroom  
 Algemeen secundair onderwijs (ASO)  
 Kunst secundair onderwijs (KSO)  
 Technisch secundair onderwijs (TSO)  
 Beroeps secundair onderwijs (BSO)

7. In welke maand ben je geboren?

Januari  Februari  Maart  April  Mei  Juni  
 Juli  Augustus  September  Oktober  November  December

8. In welk jaar ben je geboren?

2001  2002  2003  2004  2005  2006  
 2007  2008  2009  2010  ander: ...

9. Hebben jullie thuis een auto, bestelwagen of vrachtwagen?

Neen  
 Ja, één  
 Ja, twee of meer

10. Heb je een eigen slaapkamer voor jezelf?

Neen  
 Ja

11. Hoeveel computers hebben jullie thuis? (Opgelet: laptops en tablets zijn wel computers, spelconsoles en smartphones zijn geen computers)
- Geen
  - Één
  - Twee
  - Meer dan twee
12. Hebben jullie thuis een vaatwasmachine?
- Neen
  - Ja
13. Hoeveel badkamers (kamer met bad en/of douche) hebben jullie thuis?
- Geen
  - Één
  - Twee
  - Meer dan twee
14. Hoe vaak ben je samen met je gezin naar het buitenland (buiten België) op vakantie geweest gedurende het laatste jaar?
- Helemaal niet
  - Één keer
  - Twee keer
  - Meer dan twee keer

# GEZONDHEID EN WELBEVINDEN

## 15. Wat vind je van je gezondheid?

- Uitstekend
- Goed
- Redelijk
- Slecht

16. Rechts zie je een ladder afgebeeld. Helemaal bovenaan de ladder (10) is het best mogelijke leven voor jou en helemaal onderaan de ladder (0) is het slechtst mogelijke leven voor jou. Waar denk jij dat je je over het algemeen op de ladder bevindt?

*Duid het vakje aan dat het best beschrijft waar jij je op de ladder bevindt.*

<input type="radio"/>	10 Best mogelijke leven
<input type="radio"/>	9
<input type="radio"/>	8
<input type="radio"/>	7
<input type="radio"/>	6
<input type="radio"/>	5
<input type="radio"/>	4
<input type="radio"/>	3
<input type="radio"/>	2
<input type="radio"/>	1
<input type="radio"/>	0 Slechtst mogelijke leven

## 17. In de voorbije 6 maanden, hoe vaak heb je het volgende gehad...?

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Bijna elke dag	Meer dan één keer per week	Bijna elke week	Bijna elke maand	Zelden of nooit
Hoofdpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buikpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rugpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je ongelukkig voelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Geïrriteerd, slecht gehumeurd zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je zenuwachtig voelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problemen om in slaap te vallen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je duizelig voelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 18. Heb je in de voorbije maand medicijnen of pillen genomen voor het volgende...?

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Neen	Ja, één keer	Ja, meerdere keren
Hoofdpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buikpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rugpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Depressief zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moeilijkheden om in slaap te vallen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zenuwachtig zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voor iets anders, nl: .....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>







**27. De volgende uitspraken gaan over hoe je de afgelopen week hebt geslapen op dagen dat je de volgende dag naar school moest (zondag tot en met donderdag).**

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Redelijk vaak	Altijd
Ik heb het gevoel dat ik slecht geslapen heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het duurt meer dan een half uur voordat ik in slaap val	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het gevoel dat ik onvoldoende geslapen heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik 's nachts wakker word, kan ik <u>niet</u> goed meer slapen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik 's ochtends wakker word, voel ik mij uitgerust	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**28. Denk aan de afgelopen week, hoe vaak ...**

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Redelijk vaak	Altijd
Heb je je vol energie gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je je verdrietig gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je je eenzaam gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je in je vrije tijd de dingen kunnen doen die je wou doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je plezier gehad met je vrienden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je goed kunnen opletten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Denk aan de afgelopen week...**

	Helemaal niet	Bijna niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
Heb je je fit en gezond gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Is het goed gegaan op school?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**29. Wat vind je van je eigen lichaam...?**

- Veel te mager
- Een beetje te mager
- Ongeveer goed
- Een beetje te dik
- Veel te dik

**30. Ben je momenteel op dieet of doe je andere dingen om gewicht te verliezen?**

- Neen, mijn gewicht is prima
- Neen, maar ik zou wat gewicht moeten verliezen
- Neen, want ik weeg juist te weinig
- Ja

31. Kies uit de volgende uitspraken de optie die je mening het beste omschrijft.

Ik ben ervan overtuigd dat...	Helemaal onwaar	Niet helemaal waar	Een beetje waar	Helemaal waar
...ik juiste informatie over gezondheid heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik tips over gezondheid kan geven indien iemand gezonder wil leven (bv. aan vrienden of familie) of indien de omgeving gezonder moet worden (bv. in een nabijgelegen plaats of gebied)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik informatie over gezondheid van verschillende bronnen kan vergelijken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik instructies van zorgverleners (bv. verplegers, dokters, ...) kan opvolgen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik gemakkelijk voorbeelden kan geven van dingen die de gezondheid verbeteren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik kan inschatten hoe mijn eigen gedrag mijn omgeving kan beïnvloeden (bv. roken in de nabijheid van anderen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik indien nodig informatie over gezondheid kan vinden die ik gemakkelijk begrijp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik kan inschatten hoe mijn gedrag mijn gezondheid beïnvloedt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik meestal weet wanneer informatie over gezondheid juist of fout is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ik de keuzes die ik maak over mijn gezondheid kan verantwoorden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



34. Hoe vaak eet je gewoonlijk ontbijt (= meer dan bv. een glas melk of fruitsap)?  
*Duid één vakje aan voor weekdagen en één vakje voor het weekend.*

**Tijdens de week**

(maandag tot en met vrijdag)

- Ik ontbijt nooit tijdens de week  
 Één dag  
  
 Twee dagen  
  
 Drie dagen  
 Vier dagen  
 Vijf dagen

**Tijdens het weekend**

(zaterdag en zondag)

- Ik ontbijt nooit tijdens het weekend  
 Ik ontbijt meestal maar één keer in het weekend (zaterdag OF zondag)  
 Ik ontbijt meestal op beide dagen in het weekend (zaterdag EN zondag)

35. Hoe vaak eet je meestal een maaltijd samen met je gezin?

- Elke dag  
 De meeste dagen  
 Ongeveer één keer per week  
 Minder vaak  
 Nooit

36. Hoe vaak poets je je tanden?

- Meer dan één keer per dag  
 Één keer per dag  
 Minstens één keer per week, maar niet dagelijks  
 Minder dan één keer per week  
 Nooit

37. Buiten de schooluren: hoe vaak doe je gewoonlijk aan sport of lichaams oefeningen in je vrije tijd, in zulke mate dat je buiten adem of bezweet bent?

- Elke dag  
 4 tot 6 keer per week  
 2 tot 3 keer per week  
 Één keer per week  
 Één keer per maand  
 Minder dan één keer per maand  
 Nooit

38. Hoeveel uur per dag besteed je in je vrije tijd meestal aan het bekijken van televisie, video's (waaronder YouTube of soortgelijke diensten), dvd's en andere ontspanning op een scherm?  
*Duid één vakje aan voor weekdagen en één vakje voor het weekend.*

<u>Op weekdays</u> (van maandag tot en met vrijdag)	<u>In het weekend</u> (zaterdag en zondag)
<input type="radio"/> Helemaal niet	<input type="radio"/> Helemaal niet
<input type="radio"/> Ongeveer een half uur per dag	<input type="radio"/> Ongeveer een half uur per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 1 uur per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 1 uur per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 2 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 2 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 3 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 3 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 4 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 4 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 5 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 5 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 6 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 6 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 7 uren per dag of meer	<input type="radio"/> Ongeveer 7 uren per dag of meer

39. Hoeveel uur per dag besteed je in je vrije tijd meestal aan het spelen van spelletjes op een computer, spelconsole, tablet (zoals iPad), smartphone of ander elektronisch apparaat (met uitzondering van beweeg- of fitness spelletjes)?  
*Duid één vakje aan voor weekdagen en één vakje voor het weekend.*

<u>Op weekdays</u> (van maandag tot en met vrijdag)	<u>In het weekend</u> (zaterdag en zondag)
<input type="radio"/> Helemaal niet	<input type="radio"/> Helemaal niet
<input type="radio"/> Ongeveer een half uur per dag	<input type="radio"/> Ongeveer een half uur per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 1 uur per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 1 uur per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 2 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 2 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 3 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 3 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 4 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 4 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 5 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 5 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 6 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 6 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 7 uren per dag of meer	<input type="radio"/> Ongeveer 7 uren per dag of meer

40. Hoeveel uur per dag besteed je in je vrije tijd meestal aan het gebruik van elektronische apparaten zoals computers, tablets (zoals iPad) of smartphones voor iets anders dan spelletjes spelen, bijvoorbeeld huiswerk, e-mailen, tweeten, Facebook, chatten, surfen op het internet?  
*Duid één vakje aan voor weekdagen en één vakje voor het weekend.*

<u>Op weekdays</u> (van maandag tot en met vrijdag)	<u>In het weekend</u> (zaterdag en zondag)
<input type="radio"/> Helemaal niet	<input type="radio"/> Helemaal niet
<input type="radio"/> Ongeveer een half uur per dag	<input type="radio"/> Ongeveer een half uur per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 1 uur per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 1 uur per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 2 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 2 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 3 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 3 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 4 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 4 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 5 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 5 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 6 uren per dag	<input type="radio"/> Ongeveer 6 uren per dag
<input type="radio"/> Ongeveer 7 uren per dag of meer	<input type="radio"/> Ongeveer 7 uren per dag of meer

**41. Doe je in je vrije tijd één van deze georganiseerde activiteiten? Georganiseerde activiteiten verwijzen naar die activiteiten die worden uitgevoerd in een sport- of een andere club of organisatie.**

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Ja	Neen
Georganiseerde teamsporten (bv. voetbal, basketbal, volleybal)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Georganiseerde individuele sporten (bv. tennis, gymnastiek, karate)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunstschool/club bijwonen (bv. een muziekinstrument spelen, zingen, dansen, toneel, tekenschool)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeugdbewegingen (bv. Scouts, Chiro)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Naschoolse activiteiten (bv. schaken, modelbouw, debatteer club)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kerkvergadering of kerkkoor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vrijwilligerswerk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Politieke organisatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere organisatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**42. Op hoeveel dagen heb je sigaretten gerookt?**

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Nooit	1-2 dagen	3-5 dagen	6-9 dagen	10-19 dagen	20-29 dagen	30 dagen (of meer)
In jouw leven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tijdens de laatste 30 dagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**43. Hoe vaak rook je momenteel?**

- Elke dag
- Minstens één keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan één keer per week
- Ik rook nooit

**44. Op hoeveel dagen (indien van toepassing) heb je elektronische sigaretten gebruikt?**

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Nooit	1-2 dagen	3-5 dagen	6-9 dagen	10-19 dagen	20-29 dagen	30 dagen (of meer)
In jouw leven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tijdens de laatste 30 dagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**45. Op welke leeftijd heb je voor het eerst een sigaret gerookt (meer dan een trekje)?**

*Indien je nog nooit gerookt hebt, kies dan de categorie 'Nooit'.*

- Nooit
- 11 jaar of jonger
- 12 jaar
- 13 jaar
- 14 jaar
- 15 jaar
- 16 jaar
- 17 jaar
- 18 jaar of ouder

**46. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?**

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Nooit	1-2 dagen	3-5 dagen	6-9 dagen	10-19 dagen	20-29 dagen	30 dagen (of meer)
In jouw leven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tijdens de laatste 30 dagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**47. Hoe vaak drink je momenteel alcohol, zoals wijn, bier of sterke drank? Houd ook rekening met de keren waarop je enkel een beetje dronk.**

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Dagelijks	Elke week	Elke maand	Uitzonderlijk	Nooit
Bier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sterke drank (bv. wodka, gin, rum, whisky, cocktails die ter plaatse gemaakt worden)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcopops (bv. Bacardi breezer, Smirnoff Ice,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aperitief (bv. Porto, sherry, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een andere drank die alcohol bevat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**48. Hoeveel glazen alcohol drink je gewoonlijk op dagen dat je alcohol drinkt?**

Voorbeelden van standaard alcoholische consumpties/dranken



- Ik drink nooit alcohol
- Minder dan 1 glas
- 1 glas
- 2 glazen
- 3 glazen
- 4 glazen
- 5 glazen of meer





**54. Schat in, hoeveel van jouw vrienden...**

	Geen	Sommige	De helft	De meeste	Allemaal
Roken sigaretten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drinken alcohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zijn ten minste eenmaal per week dronken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gebruiken cannabis (marihuana/wiet) (alleen secundair)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Indien je vragen hebt over alcohol, drugs en tabak dan kan je steeds terecht bij de druglijn op het nummer 078 15 10 20 of online via [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be).

**55. Hoeveel weeg je zonder kleren? ..... kg**

**56. Hoe groot ben je zonder schoenen? ..... cm**

# SCHOOL

---

**57. Hoe denk je momenteel over school?**

- Ik vind het er leuk
- Ik vind het er redelijk leuk
- Ik vind het er niet zo leuk
- Ik vind het er helemaal niet leuk

**58. Hoe erg voel je je onder druk staan door het schoolwerk dat je moet doen?**

- Helemaal niet
- Een beetje
- Nogal veel
- Heel veel

**59. Hier volgen enkele uitspraken over jouw klasgenoten. Duid voor elke uitspraak aan in welke mate je het ermee eens bent.**

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Helemaal mee eens	Mee eens	Noch eens/noch oneens	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Mijn klasgenoten zijn graag bij elkaar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De meeste leerlingen van mijn klas zijn vriendelijk en behulpzaam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn klasgenoten aanvaarden mij zoals ik ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**60. Hier volgen enkele uitspraken over jouw leerkrachten. Duid voor elke uitspraak aan in welke mate je het ermee eens bent.**

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Helemaal mee eens	Mee eens	Noch eens/noch oneens	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Ik heb het gevoel dat mijn leerkrachten mij aanvaarden zoals ik ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het gevoel dat mijn leerkrachten om mij geven als persoon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb veel vertrouwen in mijn leerkrachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# GEWELD EN VERWONDINGEN

Hierna volgen een aantal vragen over pesten. We zeggen dat een persoon wordt gepest als een andere persoon of een groep herhaaldelijk vervelende en onaangename dingen tegenover hem of haar zegt of doet. Wanneer een persoon geplaagd wordt op een manier die hij of zij niet leuk vindt of wanneer een persoon opzettelijk uitgesloten wordt, dan spreekt men ook van pesten. De pester heeft meer macht dan de persoon die wordt gepest en wil hem of haar kwetsen. Wanneer twee personen die even sterk zijn of evenveel macht hebben met elkaar ruziën of vechten, dan is dit geen pesten.

**61. Hoe vaak heb je de afgelopen maanden meegedaan aan het pesten van andere personen op school?**

- Ik heb de afgelopen maanden niemand gepest op school
- Het is één of twee keer gebeurd
- Twee of drie keer per maand
- Ongeveer één keer per week
- Verschillende keren per week

**62. Hoe vaak werd je de afgelopen maanden gepest op school?**

- Ik werd de afgelopen maanden niet gepest op school
- Het is één of twee keer gebeurd
- Twee of drie keer per maand
- Ongeveer één keer per week
- Verschillende keren per week

**63. Hoe vaak heb je tijdens de afgelopen maanden deelgenomen aan pesten via het internet (= cyberpesten, bv. gemene chatberichten, e-mails of sms'en versturen; berichten op iemands profiel plaatsen; een website creëren om iemand belachelijk te maken; beschamende of ongepaste foto's van iemand anders online plaatsen of met anderen delen zonder zijn/haar toestemming)?**

- Ik heb de afgelopen maanden niemand via het internet gepest
- Het is één of twee keer gebeurd
- Twee of drie keer per maand
- Ongeveer één keer per week
- Verschillende keren per week

**64. Hoe vaak werd je in de afgelopen maanden via het internet of berichten gepest (= cyberpesten, bv. iemand stuurde gemene chatberichten, e-mails of sms'en; iemand plaatste berichten op je profiel; creëerde een website om jou belachelijk te maken; plaatste beschamende foto's van jou online of deelde ze met anderen zonder jouw toestemming)?**

- Ik werd de afgelopen maanden niet via het internet gepest
- Het is één of twee keer gebeurd
- Twee of drie keer per maand
- Ongeveer één keer per week
- Verschillende keren per week

**65. Hoe vaak was je tijdens de laatste 12 maanden betrokken in een gevecht?**

- Ik was niet betrokken in een gevecht gedurende de laatste 12 maanden
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 keer of meer

Veel jonge mensen kwetsen zich of raken gewond tijdens het sporten of vechten. Dit kan op verschillende plaatsen gebeuren zoals thuis of op straat. Onder verwondingen verstaan we ook vergiftiging of zich verbranden. Ziektes zoals de mazelen of griep zijn geen verwondingen. De volgende vraag gaat over de verwondingen gedurende de laatste 12 maanden.

**66. Hoe vaak ben je gedurende de laatste 12 maanden gewond geweest zodat je een behandeling nodig had van een dokter of verpleegster/verpleger?**

- Ik ben niet gewond geweest gedurende de laatste 12 maanden
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 keer of meer



# ELEKTRONISCH MEDIAGEBRUIK

De volgende vragen gaan over 'online contact' en 'online communicatie'. Met deze termen bedoelen we: 'het verzenden en ontvangen van tekstberichten, emoticons, foto's, video- of audioberichten via chatapplicaties (bv. WhatsApp, WeChat, Viber, Facebook Messenger), sociale netwerksites (bv. Facebook, Twitter, Swarm, Instagram) of e-mail (via computer, laptop, tablet of smartphone)'.

## 68. Hoe vaak heb je ONLINE contact met de volgende personen?

*Duid één vakje aan per lijn.*

	Weet ik niet/niet van toepassing*	Nooit of bijna nooit	Minstens elke week	Dagelijks of bijna dagelijks	Bijna de hele dag door	Dagelijks verschillende keren
Dichte vriend(-en)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vrienden uit een grotere vriendengroep	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vrienden die je via het internet leerde kennen, maar eerder niet kende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere mensen dan vrienden (bv. ouders, broers/zussen, klasgenoten, leerkrachten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

\*Als je 'Ik weet het niet/niet van toepassing' antwoordde op alle vier de bovenstaande items dan mag je de volgende vragen over online gedrag (69 - 70) overslaan en verdergaan met vraag 71.

**69. Hieronder volgen enkele uitspraken over het internet. Duid voor elke uitspraak aan in welke mate je het ermee eens bent.**  
*Duid één vakje aan per lijn.*

	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Noch eens/noch oneens	Mee eens	Helemaal mee eens
Op het internet praat ik gemakkelijker over geheimen dan bij echte ontmoetingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Op het internet praat ik gemakkelijker over mijn innerlijke gevoelens dan bij echte ontmoetingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Op het internet praat ik gemakkelijker over mijn zorgen dan bij echte ontmoetingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**70. We zijn geïnteresseerd in jouw ervaringen met sociale media. Onder sociale media verstaan we sociale netwerksites (bv. Facebook, Twitter, Instagram) en chatapplicaties (bv. WhatsApp, WeChat, Viber, Snapchat, Facebook Messenger). Heb je het afgelopen jaar...?**

	Neen	Ja
... regelmatig vastgesteld dat je aan niets anders kunt denken dan het moment waarop je terug sociale media kunt gebruiken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... je regelmatig ontevreden gevoeld omdat je meer tijd wou spenderen op sociale media?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... je vaak slecht gevoeld wanneer je geen sociale media kon gebruiken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... geprobeerd om minder tijd op sociale media te spenderen, zonder dat dit gelukt is?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... regelmatig andere activiteiten (vb. hobby's, sport) verwaarloosd omdat je sociale media wilde gebruiken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... regelmatig ruzies gehad met anderen vanwege je sociale mediagebruik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... regelmatig gelogen tegen je ouders of vrienden over de hoeveelheid tijd die je besteedt aan sociale media?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... regelmatig sociale media gebruikt om te ontsnappen aan negatieve gevoelens?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... regelmatig ernstige conflicten gehad met je ouders, broer(-s) of zus(-sen) vanwege je sociale mediagebruik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# SEKSUELE GEZONDHEID

---

71. Heb je ooit geslachtsgemeenschap (seks) gehad met iemand? (alleen secundair)
- Ja  Neen (ga naar vraag 78)
72. Hoe oud was je toen je voor het eerst geslachtsgemeenschap (seks) had? (alleen secundair)
- 11 jaar of jonger  12 jaar  13 jaar  14 jaar  15 jaar  
 16 jaar  17 jaar  18 jaar of ouder
73. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, gebruikten jij of jouw partner dan een condoom? (alleen secundair)
- Ja  
 Neen  
 Weet ik niet
74. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, gebruikten jij of jouw partner dan de pil? (alleen secundair)
- Ja  
 Neen  
 Weet ik niet
75. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, gebruikten jij of jouw partner een ander voorbehoedsmiddel? (alleen secundair)
- Ja  
 Neen  
 Weet ik niet
76. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, gebruikten jij of jouw partner de noodpil (Norlevo®, Postinor®)? (alleen secundair)
- Ja  
 Neen  
 Weet ik niet
77. De eerste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, gebruikten jij of je partner dan een condoom? (alleen secundair)
- Ja  
 Neen  
 Weet ik niet
78. Heeft iemand je ooit al gestreeld of aangeraakt op een seksuele manier wanneer je dit niet wilde? (alleen secundair)
- Ik wens niet te antwoorden  
 Nooit  
 Één keer  
 Een paar keer  
 Vaak



**79. Heeft iemand je ooit al verplicht om zijn/haar lichaam aan te raken op een seksuele manier wanneer je dit niet wilde? (alleen secundair)**

- Ik wens niet te antwoorden
- Nooit
- Één keer
- Een paar keer
- Vaak

Indien je vragen hebt over seks en seksualiteit dan kan je steeds terecht op [www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be). Heb je vragen over ongewenste aanrakingen dan kan je terecht bij een leraar die je vertrouwt of iemand van het centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB). Op de site [www.nupraatikerover.be](http://www.nupraatikerover.be) kun je ook anoniem met een medewerker chatten.

# FAMILIE

---

## 80. In welk land ben je geboren?

- België
- Frankrijk
- Nederland
- Italië
- Marokko
- Polen
- Ander land (vul in): \_\_\_\_\_

## 81. In welk land is je moeder (of de partner van je vader) geboren?

- België
- Frankrijk
- Nederland
- Italië
- Marokko
- Polen
- Ander land (vul in): \_\_\_\_\_

## 82. In welk land is je vader (of de partner van je moeder) geboren?

- België
- Frankrijk
- Nederland
- Italië
- Marokko
- Polen
- Ander land (vul in): \_\_\_\_\_

Alle gezinnen zijn anders (bijvoorbeeld: niet iedereen woont bij beide ouders, soms wonen jongeren slechts bij één ouder of wonen ze bij twee gezinnen) en wij willen weten hoe jouw gezinssituatie eruit ziet.

## 83. Vul deze vraag in voor het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt en duid de mensen aan die daar leven

*Je mag meerdere antwoorden aankruisen.*

- Moeder
  - Vader
  - Partner van vader
  - Partner van moeder
  - Ik woon in een pleeggezin of opvangtehuis
  - Bij iemand of ergens anders (bv. broer/zus of grootouders).
- Vul in bij wie: \_\_\_\_\_

84. Vul deze vraag in voor het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt en duid aan hoeveel broers of zussen hier wonen (half-, stief- en adoptiebroers en –zussen meegerekend).

*Duid het aantal aan of 'geen' indien je er geen hebt. Reken jezelf er niet bij.*

**Hoeveel broers?**

Geen       1     2     3     4     5     6     7     8 of meer

**Hoeveel zussen?**

Geen       1     2     3     4     5     6     7     8 of meer

85. Vul deze vraag in voor het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt. Heb je broers en/of zussen die ouder, jonger of even oud zijn dan jij?

*Je mag meerdere antwoorden aankruisen.*

- Ik heb geen broers of zussen
- Ik heb oudere broers of zussen
- Ik heb jongere broers of zussen
- Ik heb broers of zussen van dezelfde leeftijd zoals ik

86. Heeft jouw vader (of de partner van je moeder) werk?

- Ja
- Neen
- Ik weet het niet
- Ik ken deze persoon niet/zie deze persoon nooit

**Indien neen, waarom heeft je vader (of de partner van je moeder) geen werk?**

- Is ziek of gepensioneerd of student
- Is werkzoekend
- Doet het huishouden of zorgt voor anderen
- Ik weet het niet

87. Heeft jouw moeder (of de partner van je vader) werk?

- Ja
- Neen
- Ik weet het niet
- Ik ken deze persoon niet/zie deze persoon nooit

**Indien neen, waarom heeft je moeder (of de partner van je vader) geen werk?**

- Is ziek of gepensioneerd of student
- Is werkzoekend
- Doet het huishouden of zorgt voor anderen
- Ik weet het niet

88. Welk hoogste diploma heeft je vader (of de partner van je moeder)?

- Nooit gestudeerd
- Lagere school
- Secundaire school
- Hogeschool of universiteit
- Ik ken hem (of haar) niet/zie hem (of haar) nooit



94. Geef voor elk van volgende uitspraken aan in hoeverre je het ermee eens bent. *Duid één vakje aan per lijn.*

	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Noch eens/noch oneens	Mee eens	Helemaal mee eens
Ik voel mij volwassener dan mijn leeftijdsgenoten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben rijper dan mijn leeftijdsgenoten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik neem thuis meer taken en verantwoordelijkheden op dan mijn leeftijdsgenoten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik weet meer over hoe een huishouden werkt dan mijn leeftijdsgenoten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik maak mij zorgen over de situatie bij mij thuis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik wou dat ik andere mensen had waarmee ik mijn gevoelens en bezorgdheden kon bespreken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel mij soms alleen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere mensen begrijpen mij en mijn situatie niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand thuis meehelpen belet mij andere dingen te doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik mis heel wat activiteiten door verantwoordelijkheden die ik thuis heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het gevoel dat ik dingen mis die mijn leeftijdsgenoten wel doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb heel wat tijd om dingen te doen die ik wil doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ga soms niet naar school omdat ik thuis iemand moet meehelpen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omdat ik thuis iemand help, voel ik mij soms te moe of heb ik het te druk om te studeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel mij soms moe op school omdat ik thuis iemand heb meegeholpen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thuis iemand helpen belet mij om betaald werk te doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

95. Heb je thuis (het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt) taken en verantwoordelijkheden, zoals schoonmaken van het huis, een broer of zus helpen bij huiswerk of zorgen voor een ziek familielid?

- Ja  
 Neen

Als het antwoord op deze vraag 'ja' is, dan moet de volgende vraag beantwoord worden:

Gelieve in te schatten hoeveel uren per week je in de voorbije maand besteed hebt aan taken thuis.

Minder dan 1 uur	Ongeveer 1 uur	Ongeveer 2 tot 3 uren	Ongeveer 4 tot 5 uren	Ongeveer 6 tot 7 uren	Ongeveer 8 uur of meer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

96. Hoe vaak heb je de voorbije maand thuis (het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt) volgende taken uitgevoerd?

	Nooit	Soms	Vaak
Je eigen kamer schoonmaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De andere kamers schoonmaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De afwas doen of vaatwasmachine vullen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kamers inrichten (bv. schilderen, iets ophangen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gaan winkelen om eten te kopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helpen bij het tillen of dragen van zware spullen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helpen met rekeningen betalen of documenten invullen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deeltijds gaan werken om geld te verdienen voor je gezin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand van bij je thuis helpen bij communicatie met iemand anders (bv. vertalen, gebarentaal)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand helpen bij het aan- of uitkleden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand helpen bij het wassen van handen of aangezicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand helpen bij het nemen van bad of douche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand gezelschap houden (bv. praten of voorlezen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Op iemand passen om te zien of alles oké is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand helpen bij een uitstap (bv. om te gaan wandelen of familie of vrienden te bezoeken)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Broers of zussen begeleiden naar school	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Op broers of zussen passen samen met een volwassene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alleen op broers of zussen passen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

97. Is er iemand **BIJ JOU THUIS** (het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt) die langer dan drie maanden lichamelijk en/of psychisch ziek of gehandicapt is? Voorbeelden van ziektes en handicaps zijn: kanker, suikerziekte, hartziekte, depressie, verslaving, autisme, verstandelijke beperking.

Geef voor de onderstaande personen bij jou thuis aan of er bij hen sprake is van een ziekte of handicap.

	Ja	Neen
Ikzelf	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn vader/moeder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn opa/oma die bij ons inwoont	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn broer/zus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand anders die bij ons thuis woont	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98. Heb je er wel eens over gedacht een einde aan je leven te maken? (*alleen secundair*)

- Nooit
- Ja, één keer
- Ja, meerdere keren
- Vaak
- Heel vaak

99. Heb je zelf ooit opzettelijk te veel pillen geslikt of jezelf op een andere manier geprobeerd lichamelijk te beschadigen (bv. met een mes)? (*alleen secundair*)

- Neen
- Ja, één keer
- Ja, meerdere keren
- Vaak
- Heel vaak

Indien je vragen hebt over zelfdoding dan kan je steeds terecht op het gratis nummer 1813 of online via [www.zelfmoord.be](http://www.zelfmoord.be).