

Middelengebruik: Cannabisgebruik

Inleiding

Cannabisgebruik geeft zowel gezondheidsrisico's, psychosociale gevolgen als wettelijke consequenties^{1,2}. Frequent gebruik van cannabis wordt geassocieerd met slechte eindresultaten op school, lager inkomen, werkloosheid en een lagere inschatting van de levenssatisfactie³.

De Vlaamse gezondheidsdoelstelling beoogt tegen 2015 bij de personen van 17 jaar en jonger het percentage dat ooit **cannabis of een andere illegale drug** heeft gebruikt niet hoger mag zijn dan 14%.

Methodologie

De vragen over cannabisgebruik werden alleen in het secundair onderwijs bevestigd. Er wordt gevraagd naar ooit gebruik (in heel je leven), het laatste jaar gebruik (laatste 12 maanden) en het gebruik in de laatste 30 dagen.

- Heb je ooit al cannabis (marihuana, joints) gebruikt? (alleen secundair onderwijs)

	nooit	1 of 2 keer	3 tot 5 keer	6 tot 9 keer	10 tot 19 keer	20 tot 39 keer	40 keer of meer
In heel je leven	0	0	0	0	0	0	0
Gedurende de laatste 12 maanden							
Gedurende de laatste 30 dagen	0	0	0	0	0	0	0

Daarnaast werd op dezelfde manier het ooit-gebruik van een aantal andere illegale middelen bevestigd, zijnde XTC, amfetamines (speed, pep), heroïne, medicatie om high te worden, cocaïne, snuifmiddelen (lijm, verdunner, ...), LSD en tripmiddelen, en andere drug.

Deze vragen werden op dezelfde wijze bevestigd in 2006. Ervoor werd ook cannabisgebruik en andere illegale drugs bevestigd maar met andere antwoordcategorieën (nooit, 1-2 keer, 3 keer of meer, ken ik niet).

De (subjectieve) beschikbaarheid van illegale drugs werd als volgt bevestigd:

- Zou jij gemakkelijk aan één van volgende producten geraken?

¹ MacCoun RJ. Drugs and the law: a psychological analysis of drug prohibition. Psychological Bulletin 1993, 113: 497-512.

² Rey J. M., Sawyer M., Raphael B., Patton G. C., Lynskey M. Mental health of teenagers who use cannabis. Br J Psychiatry 2002; 180: 216-21.

³ Fergusson DM, Boden JM. Cannabis use and later life outcomes. Addiction 103, 969-976, 2008.

	Ja	Neen	Ik weet het niet
Hash/ cannabis	0	0	0
Andere illegale drugs	0	0	0

Bij het analyseren van deze vragen werden de leerlingen uitgeselecteerd die positief antwoordden op het gebruik van een fictieve drug, namelijk baltok.

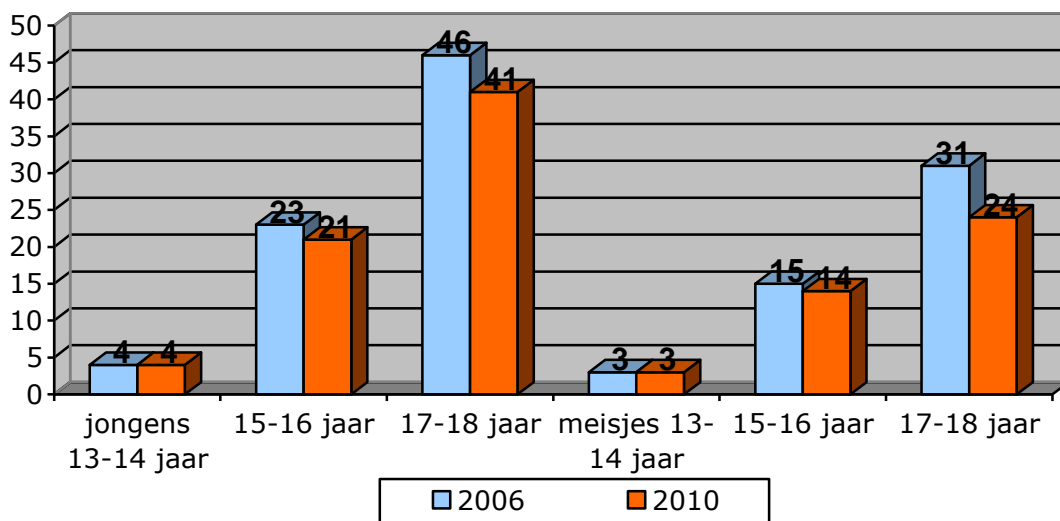
Resultaten

Ooit gebruik van cannabis

In 2010 geven 21,7% van de jongens en 13,8% van de meisjes van 11-18 jaar aan dat ze ooit al eens cannabis hebben gebruikt ($\chi^2 = 80,12$; $df = 1$; $p < 0,001$). Voor de jongens was dit geen significant verschil met 2006 (23,6%). Bij de meisjes is het ooit gebruik van cannabis gedaald tegenover 2006 met bijna 4% (2006: 16,0%; $\chi^2 = 7,14$; $df = 1$; $p = 0,008$).

In grafiek 1 staan de resultaten van het ooit gebruik van cannabis per leeftijdsgroep in 2006 en 2010.

Grafiek 1: prevalentie ooit gebruik cannabis naar leeftijd en geslacht in 2006 en 2010



Laatste jaar gebruik van cannabis

In Vlaanderen heeft 6% van de meisjes en 12% van de jongens de laatste 30 dagen ten minste 1 keer cannabis gebruikt. Dit verschil tussen jongens en meisjes is significant. De Vlaamse meisjes zitten hiermee op het algemene gemiddelde dat ook 6% is. De jongens zitten boven het algemene gemiddelde

van 8%. Toch doet Vlaanderen hier iets beter dan de omliggende landen (uitgezonderd Duitsland).

Er werd geen relatie gevonden tussen recent cannabis gebruik en welvaart binnen het gezin.

Laatste maand gebruik van cannabis

Besluit

Over de jaren heen stellen we de laatste jaren een stabilisatie vast van het percentage van jongeren die ooit cannabis gebruiken. Voor zowel het ooit als het recent gebruik liggen de percentages van de jongens in Vlaanderen hoger dan het internationaal gemiddelde. Voor de meisjes daarentegen zijn de percentages van Vlaanderen gelijklopend met het internationaal gemiddelde.

Contact

De studie Jongeren en Gezondheid is te vinden op: www.jongeren-en-gezondheid.ugent.be.

De verantwoordelijke onderzoekers zijn Prof. Dr. Lea Maes en Dr. Carine Vereecken.

Contactpersoon: Dr. Anne Hublet (Anne.Hublet@UGent.be)

De internationale studie Health Behaviour in School-aged Children is te vinden op www.hbsc.org.

Gebruikte afkortingen

Chi²: Resultaat van chi-kwadraat berekening voor kruistabel

df: degrees of freedom: vrijheidsgraden

p: probaliteit: resultaat van statistische test : kleiner dan 0,05 wordt als statistisch significant beschouwd