

Door deze vragen te beantwoorden help je ons om de manier waarop jongeren leven beter te leren kennen. Dezelfde vragen zullen gesteld worden aan jongeren in 42 andere landen in Europa en Noord-Amerika.

Jouw antwoorden zullen bekeken worden door onderzoekers en door niemand anders. Ze zullen niet bekeken worden door jouw ouders of leerkrachten. Het is niet nodig om je naam of voornaam op de vragenlijst te schrijven. Als je de vragen beantwoord hebt, steek dan de vragenlijst in de envelop en sluit deze goed.

Omdat de vragen in verschillende landen en culturen zullen gesteld worden, kunnen sommige vragen ongewoon of raar overkomen. Neem je tijd om elke vraag aandachtig te lezen en geef een zo eerlijk mogelijk antwoord op de vraag. Onthou dat we alleen maar geïnteresseerd zijn in jouw mening. Het is geen test en er zijn geen juiste of foute antwoorden. Alhoewel we hopen dat je bereid bent om ons te helpen, willen we toch zeggen dat jouw deelname aan deze studie niet verplicht is. Indien je de vragenlijst niet wil invullen, steek de vragenlijst dan niet ingevuld in de envelop.

Indien je over een bepaald probleem wilt praten dat voorkomt in deze vragenlijst, neem dan contact op met een leerkracht die je vertrouwt of met iemand van het centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB). Bij de jongerentelefoon kun je anoniem terecht met allerlei vragen (gratis nummer: 120 of op www.kjt.org).

Alvast bedankt voor het invullen van deze vragenlijst!

Prof. L. Maes
Promotor

Dr. C. Vereecken
Onderzoeker

Dr. A. Hublet
Onderzoeker

Waar je moet op letten:

- Gelieve **een zwarte pen** te gebruiken.
- Kleur het bolletje of vakje dat bij jouw antwoord past **volledig zwart**. Heb je een fout gemaakt, gelieve het bolletje dan **met tipp-ex** wit te maken. Vervolgens duid je dan het juiste antwoord aan.
- Bij sommige vragen dien je te antwoorden door het bolletje te kleuren dat best bij jou past. Kleur dan telkens **1 bolletje** per vraag (zie voorbeeld).
Bij andere vragen zijn verschillende antwoorden mogelijk. De antwoordmogelijkheden zijn dan aangeduid met vierkantjes: in dat geval mag je **meerdere vakjes** kleuren (zie voorbeeld).
Soms zijn er vakjes getekend waarin je iets moet noteren. Schrijf dan duidelijk in **drukletters in het midden van de vakjes**. Telkens één letter of cijfer per vakje.
- **Lees alle vragen volledig voor je antwoordt!** Soms is het moeilijk om het juiste antwoord te kiezen. Denk dan aan wat meestal juist is.

Voorbeelden:

1. Hou je van muziek?

- ja neen

2. Welke soort muziek hoor je graag?

- House
 Pop
 new wave
 klassiek
 andere:

R	A	P			
---	---	---	--	--	--

1. Welke dag zijn we vandaag?

maandag dinsdag woensdag donderdag vrijdag

2. Welke maand zijn we vandaag?

maart april mei juni

3. De hoeveelste dag van de maand zijn we vandaag?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30 31

4. Ben jij een jongen of een meisje ?

Jongen Meisje

5. In welk jaar zit je?

eerste tweede derde vierde vijfde zesde

6. In welke maand ben jij geboren?

januari februari maart april mei juni juli
 augustus september oktober november december

7. In welk jaar ben jij geboren?

1990 1991 1992 1993 1994 1995
 1996 1997 1998 1999 2000
 ander, nl

8. Hoe oud ben je nu?

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
 ander nl.

9. Wat is de postcode en de naam van je woonplaats?

.....

10. Welke onderwijsvorm volg je? In te vullen vanaf de 2^{de} graad (alleen secundair)

algemeen secundair onderwijs
 kunstsecundair onderwijs
 technisch secundair onderwijs
 Beroepssecundair onderwijs

11. Ben je in België geboren?

ja
 neen

12. Welke taal spreek je meestal thuis?

enkel nederlands/Vlaams
 Nederlands + een andere taal, nl:
 Alleen een andere taal, nl:

13. Hoe vaak eet jij gewoonlijk een ontbijt (= meer dan een glas melk of fruitsap)?Maak één bolletje zwart voor de week en één bolletje voor het weekend.**Gedurende de week**

(van maandag tot en met vrijdag)

 ik ontbijt nooit gedurende de week 1 dag 2 dagen 3 dagen 4 dagen 5 dagen**In het weekend**

(zaterdag en zondag)

 ik ontbijt nooit in het weekend ik ontbijt gewoonlijk maar 1 keer in het weekend (zaterdag OF zondag) ik ontbijt gewoonlijk zowel 's zaterdags als 's zondags**14. Hoeveel dagen per week eet of drink jij gewoonlijk ... ?**

Maak één bolletje zwart per lijn.

	nooit	Minder dan 1 dag per week/zelden	1 dag per week	2-4 dagen per week	5-6 dagen per week	1 keer per dag en dit elke dag	Elke dag meer dan 1 keer
Fruit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Groenten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snoep of chocolade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cola of andere zoete frisdrank die suiker bevat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cola light of andere light frisdrank	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
water	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ontbijtgranen (cornflakes, choco pops, müesli,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wit brood	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bruin brood	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chips	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Frietten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koek en gebak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volle melk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Magere/halfvolle melk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kaas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere melkproducten (yoghurt, platte kaas, chocomelk, fristi, pudding...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15. Sommige jongeren gaan met honger naar bed of naar school omdat er niet genoeg eten in huis is. Hoe vaak overkomt jou dit?

- altijd
 vaak
 soms
 nooit

16. In welke mate ben jij akkoord met elk van volgende uitspraken? Het is belangrijk dat je elke uitdrukking zorgvuldig leest.

	helemaal niet akkoord	Niet akkoord	noch akkoord, noch niet akkoord	akkoord	helemaal akkoord
Ik denk dat mijn voeding gezond is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De smaak van een voedingsmiddel is erg belangrijk voor mij.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tussendoortjes zijn een noodzaak in een gezonde voeding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik eet graag fruit en groenten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb de neiging te eten wat mijn vrienden eten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eten dat ik thuis eet is gezond.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kies zelf mijn tussendoortjes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik hou van het eten dat ik eet wanneer ik op stap ben met mijn vrienden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De smaak van eten is belangrijker voor mij dan hoe gezond het is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik probeer vaak voedingsmiddelen uit die ik in de media heb gezien (TV, tijdschriften....).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een vetrijk voedingsmiddel smaakt beter dan de vetarme versie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voeding die ik op school eet (in de refter) is gezond.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik sla vaak het ontbijt over.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gezonde voedingsmiddelen vullen mij niet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De meeste tussendoortjes die ik eet, zijn gezond.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben goed geïnformeerd over wat gezonde voedingsmiddelen zijn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De meeste gezonde voedingsmiddelen smaken niet goed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb weinig keuze over wat ik thuis eet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik maak me zorgen over wat ik eet omdat ik niet in gewicht wil toenemen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Producten met verminderd suikergehalte smaken beter dan de "gewone" versies.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het voedsel dat mijn ouders voor me klaarmaken lekker.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik een vetarme versie kan kiezen van een voedingsmiddel, dan zal ik het ook kiezen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wat ik nu eet, zal een belangrijke invloed hebben op mijn toekomstige gezondheid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het eten dat ik eet als ik op stap ben met mijn vrienden is gezond.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik eet het eten dat in de schoolrefter bereid is graag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik een volkoren versie van een product kan kiezen, dan kies ik die.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het is moeilijk om informatie met betrekking tot gezonde voeding in praktijk om te zetten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17. Hoe vaak poets je je tanden?

- meer dan eens per dag
- eens per dag
- minstens eens per week, maar niet dagelijks
- minder dan eens per week
- nooit

18. Volg je momenteel een dieet of doe je iets anders om gewicht te verliezen?

- neen, mijn gewicht is prima
- neen, maar ik zou moeten afvallen
- neen, ik ben te mager
- ja

19. Fysieke activiteit zijn lichaamsbewegingen die je hart sneller doen slaan en je buiten adem brengen op sommige momenten.

Deze lichaamsbeweging kan niet alleen tijdens het sporten gedaan worden maar ook tijdens dagdagelijkse activiteiten: schoolactiviteiten, bij het spelen met vrienden, tijdens het naar school wandelen,...

Enkele voorbeelden zijn lopen, snel wandelen, inline skaten, fietsen, dansen, skateboarden, zwemmen, voetballen, surfen,...

Voor de volgende vraag is het de bedoeling dat je alle tijd die je besteedt aan fysieke activiteit op 1 dag optelt.

Denk nu terug aan de laatste 7 dagen: op hoeveel dagen was jij tenminste 60 minuten bezig met dergelijke lichaamsbeweging?

- 0 dagen 1 2 3 4 5 6 7 dagen

20. Heb jij ooit tabak gerookt? (minstens 1 sigaret, sigaar of pijp)

- ja neen

21. Hoe vaak rook je momenteel?

- elke dag
- minstens 1 maal per week, maar niet elke dag
- minder dan 1 maal per week
- ik rook niet

22. Hoeveel sigaretten heb je gedurende de laatste 30 dagen gemiddeld gerookt?

- 0 geen enkele
- 0 minder dan 1 sigaret per week
- 0 minder dan 1 sigaret per dag
- 0 1 – 5 sigaretten per dag
- 0 6 – 10 sigaretten per dag
- 0 11 – 20 sigaretten per dag
- 0 meer dan 20 sigaretten per dag

23. Rookt één van de volgende personen? Maak 1 bolletje zwart voor elke persoon.

	Rookt dagelijks	Rookt af en toe	Rookt niet	Ik weet het niet	Heb of zie deze persoon niet
Je vader	0	0	0	0	0
Je moeder	0	0	0	0	0
Je beste vriend/vriendin	0	0	0	0	0

**24. Hoe vaak drink je momenteel alcohol, bvb wijn, sterke drank, bier,...?
Houd ook rekening met de keren waarop je enkel een beetje dronk.**

	dagelijks	Elke week	Elke maand	uitzonderlijk	Nooit
Bier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sterke drank (bvb. wodka, whiskey, cocktails die ter plaatse gemaakt worden)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcopops (bvb. Bacardi breezer, Smirnoff Ice,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aperitief (bv. Porto, sherry, ...)					
Een andere drank die alcohol bevat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25. Heb je ooit al zoveel alcohol gedronken dat je echt dronken was?

- nee, nooit
- ja, 1 maal
- ja, 2 tot 3 maal
- ja, 4 tot 10 maal
- ja, meer dan 10 maal

26. Denk terug aan wanneer je de laatste 12 maanden alcohol gedronken hebt (bier, wijn, sterke drank, etc.). Duid aan hoe vaak je alcohol gedronken hebt om de volgende redenen. (Maak 1 bolletje zwart voor elke lijn).

Ik heb de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken (ga naar de volgende vraag)

	(bijna) nooit	soms	De helft van de keren	meestal	(bijna) altijd
Omdat het me helpt om plezier te hebben op een feestje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omdat het helpt wanneer ik me depressief of nerveus voel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om me op te beuren wanneer ik in een slechte bui ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omdat het me een goed gevoel geeft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om 'high' te worden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omdat het sociale activiteiten plezanter maakt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om beter in de groep te passen van mensen die je graag hebt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omdat het de sfeer op feestjes verbetert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om mijn zorgen te vergeten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omdat het plezant is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om graag gezien te worden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om niet uitgesloten te worden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

31. Zou jij gemakkelijk aan één van de volgende producten kunnen geraken? (alleen secundair)

	Ja	Neen	Ik weet het niet
Hash/ cannabis	0	0	0
Andere illegale drugs	0	0	0

32. Wat denkt je klasleraar over je schoolresultaten in vergelijking met je klasgenoten? Geef je mening. Hij/zij denkt dat ik ...

- een zeer goede leerling ben
- een goede leerling ben
- een gemiddelde leerling ben
- onder het gemiddelde zit

33. Wat denk je momenteel over school?

- ik vind het er leuk
- ik vind het redelijk leuk
- ik vind het niet zo leuk op school
- ik vind het helemaal niet leuk op school

34. Hier volgen enkele uitspraken over jouw klasgenoten. In welke mate ga jij hiermee akkoord?

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Mijn klasgenoten zijn graag samen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De meeste leerlingen van mijn klas zijn vriendelijk en behulpzaam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn klasgenoten aanvaarden me zoals ik ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

35. Hoe erg voel je je onder druk staan door het schoolwerk dat je moet doen?

- helemaal niet
- een beetje
- nogal veel
- heel veel

36. Hoe dikwijls ben je nog moe wanneer je 's morgens naar school gaat?

- zelden of nooit
- af en toe
- 1 tot 3 maal per week
- 4 maal per week of meer

37. Hier volgen een aantal uitspraken over je school. Duid voor elke uitspraak aan in welke mate je het ermee eens bent. (kleur 1 bolletje per lijn)

	Bijna nooit	zelden	soms	vaak	meestal
Ik heb teveel schoolwerk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ik vind het schoolwerk moeilijk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het schoolwerk vermoeiend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb meer schoolwerk dan ik aankan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

38. Hier volgen een aantal uitspraken over je leerkrachten. Duid voor elke uitspraak aan in welke mate je het ermee eens bent. (kleur 1 bolletje per lijn)

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Mijn leerkrachten moedigen me aan wanneer ik schoolwerk doe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik extra hulp nodig heb, kan ik dit krijgen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn leerkrachten vertellen me hoe ik het beter kan doen op schooltaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn leerkrachten tonen me hoe ik taken kan oplossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het gevoel dat mijn leerkrachten me keuzes en opties geven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn leerkrachten proberen te verstaan hoe ik de dingen zie, voordat ze nieuwe manieren voorstellen om dingen te doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn leerkrachten zorgen ervoor dat ik echt mijn doelen en wat ik moet doen versta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn leerkrachten luisteren naar hoe ik de dingen graag wil doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het gevoel dat de leerkrachten me accepteren zoals ik ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het gevoel dat de leerkrachten om me geven als persoon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn leerkrachten zijn geïnteresseerd in me als persoon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb veel vertrouwen in mijn leerkrachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

39. Heb je dit trimester wel eens gebroست/gespijbeld (= in het geheim van school wegblijven)?

- Neen, ik heb niet gespijbeld dit trimester
- ja, 1 dag
- ja, 2 of 3 dagen
- ja, meer dan 3 dagen

40. Heb jij reeds 1 of meerdere keren een jaar overgedaan/ ben je ooit al blijven zitten?

- ik ben nog nooit blijven zitten
- ik ben 1 keer blijven zitten
- ik ben 2 keer blijven zitten
- ik ben 3 keer blijven zitten
- ik ben 4 keer of meer blijven zitten

41. Wat vind jij van je gezondheid?

- zeer goed
- goed

- redelijk
- niet zo goed

42. Hoeveel weeg je zonder kleren? kg

43. Hoe groot ben je zonder schoenen? cm

44. Rechts zie je een ladder afgebeeld. Helemaal bovenaan de ladder (10) is het best mogelijke leven voor jou, helemaal beneden aan de ladder (0) geeft het slechts mogelijke leven voor jou weer.

Waar denk jij dat je je over 't algemeen op de ladder bevindt? Kleur het bolletje dat best beschrijft waar jij je nu op de ladder bevindt.

<input type="radio"/>	10 best mogelijk leven
<input type="radio"/>	9
<input type="radio"/>	8
<input type="radio"/>	7
<input type="radio"/>	6
<input type="radio"/>	5
<input type="radio"/>	4
<input type="radio"/>	3
<input type="radio"/>	2
<input type="radio"/>	1
<input type="radio"/>	0 slechts mogelijk leven

45. Denk aan de afgelopen week ...

	Nooit	Bijna nooit	soms	Redelijk vaak	altijd
Heb je je vol energie gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je je verdrietig gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je je eenzaam gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je in je vrije tijd de dingen kunnen doen die je wou doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je plezier gehad met je vrienden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb je goed kunnen opletten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Helemaal niet	Bijna niet	gemiddeld	nogal	Helemaal
Heb je je fit en gezond gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Is het goed gegaan op school?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

46. Heb jij er wel eens over gedacht een einde aan je leven te maken? **(alleen secundair)**

- 0 nooit
- 0 een enkele keer
- 0 soms
- 0 vaak
- 0 heel vaak

47. In de voorbij 6 maanden, hoe vaak heb je het volgende gehad? (kleur 1 bolletje per lijn)

	Bijna elke dag	Meer dan 1 keer per week	Bijna elke week	Bijna elke maand	Zelden of nooit
Hoofdpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buikpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rugpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nekpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oorpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keelpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Futloos-vermoeid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Geïrriteerd-slecht gehumeurd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zenuwachtigheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problemen om in slaap te vallen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
duizeligheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gewrichtspijn in de armen, handen, benen of voeten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pijn in de borst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ergens anders pijn namelijk:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

48. Heb je de voorbije maand een geneesmiddel of pilletje genomen voor het volgende:

	neen	Ja, één keer	Ja, meerdere keren
Hoofdpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buikpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere pijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om in slaap te vallen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zenuwachtigheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om te vermageren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lets anders, nl ...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

49. Als je pijn hebt gehad de voorbije 6 maanden, van welke pijn heb je het meeste last gehad? (je mag hier maximum 1 soort pijn aanduiden)

- Hoofdpijn
- Buikpijn of maagpijn
- Rugpijn
- Nekpijn
- Oorpijn
- keelpijn
- Gewrichtspijn in de armen, handen, benen of voeten
- Pijn in de borst

- Weet het niet of ik had geen van deze pijnen

50. Op hoeveel dagen in de voorbije 6 maanden heb je pijn gehad? ... dagen

→ indien je op geen enkele dag pijn hebt gehad gedurende de laatste 6 maanden, ga dan naar **vraag 56**

51. Duid voor de volgende vragen aan hoe erg de pijn is als 0 'geen pijn' is en 10 'heel veel pijn'

	Geen pijn veel pijn	heel
Hoe erg is je pijn op dit moment ?	0	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

In de laatste 6 maanden, hoe erg was je ergste pijn ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
In de laatste 6 maanden, hoe erg was je pijn gemiddeld ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

52. Hoeveel dagen ben je de laatste 6 maanden thuis gebleven van school ten gevolge van pijn?

... dagen

53. Hoeveel dagen heb je de laatste 6 maanden je normale activiteiten niet kunnen uitvoeren omwille van pijn?

..... dagen

54. Hoe veel keer ben je tijdens de laatste 6 maanden bij een arts of specialist geweest omwille van pijn?

.... keer

55. Als je pijn hebt dan kan het soms moeilijk zijn om je activiteiten uit te voeren die je normaal doet. Duid op de volgende schaal aan in welke mate jij de laatste 6 maanden moeite had om je normale activiteiten uit voeren ten gevolge van pijn.

Helemaal geen moeite 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Onmogelijk om activiteiten uit te voeren 10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

56. Vind je jezelf:

- veel te mager
- een beetje te mager
- ongeveer goed
- een beetje te dik
- veel te dik

57. Deze vraag is enkel in te vullen door de MEISJES

Heb jij al ooit je maandstonden gehad?

- neen, ik heb nog nooit mijn maandstonden gehad
- ja, reeds sinds ik ... jaar en ... maanden ben.

58. Heb je ooit geslachtsgemeenschap (seks) gehad met iemand? (alleen secundair)

- ja
- neen

59. Hoe oud was je toen je voor het eerst geslachtsgemeenschap (seks) had? (alleen secundair)

- ik heb nog nooit geslachtsgemeenschap gehad
- 11 jaar of jonger
- 12 jaar
- 13 jaar
- 14 jaar
- 15 jaar
- 16 jaar
- 17 jaar
- 18 jaar of ouder

60. De laatste keer dat je seks had, welke voorzorgen namen jij of je partner om zwangerschap te voorkomen? (alleen secundair)

- ik heb nog nooit geslachtsgemeenschap gehad → ga naar de volgende vraag
- we namen geen voorzorgen om zwangerschap te voorkomen → ga naar de volgende vraag

	ja	nee
--	----	-----

De pil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Condoom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Terugtrekken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Noodpil (Norlevo, Postinor)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De prikpil (Depo-Provera)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anti-conceptiepleister (Evra)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Implantaat (Implanon)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaginale ring (Nuvaring)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
spiraaltje		
Een andere methode nl ...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik weet het niet zeker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

61. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, gebruikten jij of je partner dan een condoom? (alleen secundair)

- Ik heb nog nooit geslachtsgemeenschap gehad
- ja
- neen

62. De eerste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, gebruikten jij of je partner dan een condoom? (alleen secundair)

- Ik heb nog nooit geslachtsgemeenschap gehad
- ja
- neen

63. Nu volgen een aantal vragen over pesten. We zeggen dat een leerling GEPEST wordt als een andere leerling of groep leerlingen, vervelende of onplezierige dingen tegenover hem of haar zegt of doet. Wanneer een leerling herhaaldelijk geplaagd wordt op een manier die hem of haar niet zint of wanneer een leerling opzettelijk uitgesloten wordt, dan spreekt men ook van pesten.

Wanneer 2 leerlingen die even sterk zijn, vechten of met elkaar ruzie maken, dan is dit GEEN PESTEN.

Wanneer een leerling geplaagd wordt op een vriendelijke of speelse manier, dan spreekt men ook NIET van pesten.

Hoe vaak ben jij de laatste maanden gepest op school?

- ik werd de laatste maanden niet gepest
- één- of tweemaal
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer éénmaal per week
- verschillende keren per week

64. Hoe vaak heb jij meegedaan aan het pesten van andere leerlingen op school gedurende de laatste maanden?

- ik heb de laatste maanden niemand gepest op school
- één- of tweemaal
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer éénmaal per week
- verschillende keren per week

65. Ben je de laatste maanden gepest geweest via internet (o.a. email, chatten, ...) of via SMS-berichten (= cyberpesten)?

- ik werd de laatste maanden niet gepest via internet
- één- of tweemaal

- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer éénmaal per week
- verschillende keren per week

66. Hoe vaak ben jij gedurende de laatste 12 maanden betrokken in een gevecht?

- ik was niet betrokken in een gevecht
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 keer of meer

67. Veel jonge mensen kwetsen zich of raken gewond gedurende het sporten of vechten. Dit kan op verschillende plaatsen gebeuren zoals thuis of op straat. Onder verwondingen verstaan we ook vergiftiging of het zich verbranden. Ziektes zoals de mazelen of griep zijn geen verwondingen. De volgende vraag gaat over verwondingen gedurende de laatste 12 maanden.

Hoe vaak ben jij gedurende de laatste 12 maanden gewond geweest zodat een dokter of verpleegster je diende te behandelen?

- ik ben niet gewond geweest gedurende de laatste 12 maanden
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 keer of meer.

68. Indien je meerdere verwondingen hebt gehad, denk dan aan de meest ernstige verwonding (de verwonding die het langst duurde om beter te worden) die je gedurende de laatste 12 maanden hebt gehad.

Waar was je wanneer deze meest ernstige verwonding gebeurde? (kies het beste antwoord)

- ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden
- thuis of in de tuin (bij jou of bij iemand anders)
- op school, turnzaal of op de speelplaats, tijdens de schooluren
- op school, turnzaal of op de speelplaats, na schooluren
- in de sportzaal of het sportveld (niet op school)
- in de straat, parking
- in de jeugdbeweging / jeugdclub
- andere plaats

69. Welke activiteit was je aan het doen wanneer deze meest ernstige verwonding gebeurde?

- ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden
- aan het fietsen
- aan het sporten
- aan het skaten (zoals skateboarden, rollerbladen, ijschaatsen)
- aan het wandelen, lopen (niet als sport of om te trainen)
- aan het rijden in een auto of een ander motorvoertuig
- aan het vechten
- aan het werk (betaald of onbetaald)
- andere activiteit

70. Waar werd je behandeld voor deze meest ernstige verwonding? (vul elke lijn in)

- ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden (*ga naar de volgende vraag*)

	ja	nee
--	----	-----

bij de huisdokter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
op de spoedopname van het ziekenhuis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
opname in ziekenhuis (langer dan 1 dag)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schooldokter of schoolverpleegster	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
andere plaats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

71. Wat waren de belangrijkste gevolgen (schade aan het lichaam) van deze meest ernstige verwonding? (vul elke lijn in)

ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden (ga naar de volgende vraag)

	ja	nee
Gebroken, ontwrichtte beenderen (ook gebroken tanden)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verrokken, verstuipte, gescheurde spieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snij- of steekwonden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hersenschudding of andere hoofd of nekverwondingen, bewusteloos, whiplash	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kneuzingen, blauwe plekken, interne bloedingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Interne verwondingen waarbij een operatie nodig was	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brandwonden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ander, nl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

72. Ben jij de afgelopen 12 maanden “ontsnapt “ aan een ongeval of een situatie die had kunnen leiden tot een ongeval, maar dat toch niet gebeurde (een bijna-ongeval). Hoe kwam het dat je een bijna-ongeval had?

- Ik heb de laatste 12 maanden geen bijna-ongeval meegemaakt
- De materialen waren niet veilig.
- De omgeving was niet veilig.
- Mijn (ons) gedrag was niet aangepast (veilig) aan de situatie
 - we moesten iets snel doen
 - op automatische piloot handelen en verder geen aandacht schenken .
 - Meedoen met de groep- niet willen onderdoen voor anderen.
 - Een risicovolle activiteit doen.
 - Dollen – trekken en duwen
 - Andere, namelijk ...
- Andere, namelijk ...

73. Alle gezinnen zijn anders (bijvoorbeeld, niet iedereen leeft met beide ouders, soms wonen jongeren bij slechts 1 ouder, of leven ze in twee gezinnen) en we willen weten hoe jouw gezinssituatie eruit ziet.

Vul deze eerste vraag in voor het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt en duid de mensen aan die daar leven.

Volwassenen

- moeder
- vader
- stiefmoeder (of vriendin van vader)
- stiefvader (of vriend van moeder)
- grootmoeder
- grootvader
- ik woon in een opvangtehuis
- ergens anders, namelijk: ...

Kinderen

Duid aan hoeveel broers en zussen hier wonen (half-, stief- en adoptiebroers en -zussen meegerekend). Duid het aantal aan of 0 indien je er geen hebt. Reken jezelf er niet bij.

Hoeveel broers?
0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.

Hoeveel zussen?
0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.

74. Heb je een ander huis of familie, zoals indien je ouders uit elkaar zijn of gescheiden?

- nee *ga naar de volgende vraag*
- ja

Hoe vaak verblijf je hier?

- de helft van de tijd
- regelmatig maar minder dan de helft van de tijd
- soms
- bijna nooit

Duid de mensen aan die daar leven:

<u>Volwassenen</u>	<i>Kinderen</i>
<input type="checkbox"/> moeder	Duid aan hoeveel broers en zussen hier wonen (half-, stief- en adoptiebroers en -zussen meegerekend). Duid het aantal aan of 0 indien je er geen hebt. Reken jezelf er niet bij.
<input type="checkbox"/> vader	
<input type="checkbox"/> stiefmoeder (of vriendin van vader)	
<input type="checkbox"/> stiefvader (of vriend van moeder)	
<input type="checkbox"/> grootmoeder	Hoeveel broers? ...
<input type="checkbox"/> grootvader	0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.
<input type="checkbox"/> ik woon in een opvangtehuis	Hoeveel zussen? ...
<input type="checkbox"/> ergens anders, namelijk: ...	0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.

75. Hoe rijk denk je dat je gezin is?

- zeer rijk
- rijk
- gemiddeld
- niet erg rijk
- helemaal niet rijk

76. Jouw moeder: werkt zij, is zij huisvrouw, ...?

- zij werkt → ga verder **naar vraag 77**
- zij is huisvrouw of zorgt voor anderen
- zij is gepensioneerd, ziek, student
- zij is werkzoekend (stempelt)
- ik zie haar zelden of nooit/zij is overleden
- ik weet het niet

Ga onmiddellijk naar vraag 81

77. Indien zij werkt, waar werkt zij dan? (bvb. Ziekenhuis, bank, restaurant,...)

.....

78. Omschrijf zo goed mogelijk wat voor werk jouw moeder doet: bijvoorbeeld zij is kapster, tandarts, lerares lagere school, kuisvrouw, schilder/behanger,...

.....

79. Je moeder werkt:

- als zelfstandige: zij heeft een eigen zaak, winkel, café of bedrijf ...
- voor een baas: in een bedrijf, voor de staat (gemeente, stad ...), in een winkel, school of bij iemand thuis
- ik weet het niet

80. Heeft zij leiding over andere personeelsleden?

- ja
- neen
- ik weet het niet

Indien ja, over hoeveel andere personeelsleden heeft zij leiding?

- minder dan 10
- 10 of meer
- ik weet het niet

81. Jouw vader: werkt hij, is hij werkloos, ...?

- hij werkt → ga verder naar vraag 82

- hij is gepensioneerd, ziek, student
- hij is werkzoekend (stempelt)
- hij is huisman of zorgt voor anderen
- ik zie hem zelden of nooit/hij is overleden
- ik weet het niet

**Ga onmiddellijk naar
vraag 86**

82. Indien hij werkt, waar werkt hij dan? (bvb. Ziekenhuis, bank, restaurant,...)

.....

83. Omschrijf zo goed mogelijk wat voor werk jouw vader doet: bijvoorbeeld hij is kapper, tandarts, leraar lagere school, klusjesman, schilder/behanger,...

.....

84. Je vader werkt:

- als zelfstandige: zij heeft een eigen zaak, winkel, café of bedrijf ...
- voor een baas: in een bedrijf, voor de staat (gemeente, stad ...), in een winkel, school of bij iemand thuis
- ik weet het niet

85. Heeft hij leiding over andere personeelsleden?

- ja
- neen
- ik weet het niet

Indien ja, over hoeveel andere personeelsleden heeft hij leiding?

- minder dan 10
- 10 of meer
- ik weet het niet

86. Hoe gemakkelijk is het voor jou om over je problemen te praten met de volgende personen? Maak 1 bolletje zwart voor elke lijn.

	Heel gemakkelijk	gemakkelijk	moeilijk	Heel moeilijk	Heb of zie deze persoon niet
Vader	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stiefvader (of moeders vriend)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moeder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stiefmoeder (of vaders)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

						niet
Mijn vader straft me niet, hij let er niet op	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn vader legt me uit wat ik verkeerd heb gedaan en waarom ik gestraft wordt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn vader vertelt me dat ik me slecht gedragen heb, maar straft me niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn vader straft me direct zonder me te vertellen waarom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

91. Hoeveel echte vrienden en vriendinnen heb je op dit moment?

Kleur 1 bolletje in elke kolom.

Vrienden

- geen
- één
- twee
- drie of meer

Vriendinnen

- geen
- één
- twee
- drie of meer

92. Hoeveel dagen per week breng je gewoonlijk door met je vrienden onmiddellijk na de schooluren?

- Geen 1 2 3 4 5 dagen per week

93. Hoeveel avonden per week breng je gewoonlijk door met je vrienden buitenshuis?

- geen 1 2 3 4 5 6 7 avonden per week

94. Hoe vaak telefoneer je, zend je SMS-boodschappen of heb je contact met vrienden via internet?

- zelden of nooit
- 1 of 2 dagen per week
- 3 of 4 dagen per week
- 5 of 6 dagen per week
- elke dag

95. Hoeveel uren per dag kijk je gewoonlijk naar televisie, video's of DVD's, in je vrije tijd? Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays

- (van maandag tot en met vrijdag)
- helemaal niet
 - ongeveer een half uur per dag
 - ongeveer een uur per dag
 - ongeveer 2 uren per dag
 - ongeveer 3 uren per dag
 - ongeveer 4 uren per dag
 - ongeveer 5 uren per dag
 - ongeveer 6 uren per dag
 - ongeveer 7 uren of meer per dag

In het weekend

- (zaterdag en zondag)
- helemaal niet
 - ongeveer een half uur per dag
 - ongeveer een uur per dag
 - ongeveer 2 uren per dag
 - ongeveer 3 uren per dag
 - ongeveer 4 uren per dag
 - ongeveer 5 uren per dag
 - ongeveer 6 uren per dag
 - ongeveer 7 uren of meer per dag

96. Hoeveel uren per dag speel je gewoonlijk spelletjes op een computer of een spelconsole (Playstation, Xbox, GameCube, Wii ...), in je vrije tijd? Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays

(van maandag tot en met vrijdag)

- helemaal niet
- ongeveer een half uur per dag
- ongeveer een uur per dag
- ongeveer 2 uren per dag
- ongeveer 3 uren per dag
- ongeveer 4 uren per dag
- ongeveer 5 uren per dag
- ongeveer 6 uren per dag
- ongeveer 7 uren of meer per dag

In het weekend

(zaterdag en zondag)

- helemaal niet
- ongeveer een half uur per dag
- ongeveer een uur per dag
- ongeveer 2 uren per dag
- ongeveer 3 uren per dag
- ongeveer 4 uren per dag
- ongeveer 5 uren per dag
- ongeveer 6 uren per dag
- ongeveer 7 uren of meer per dag

97. Hoeveel uren per dag gebruik jij gewoonlijk een computer om online te chatten, te surfen op internet, te mailen, huiswerk te maken,...., in je vrije tijd? Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays

(van maandag tot en met vrijdag)

- helemaal niet
- ongeveer een half uur per dag
- ongeveer een uur per dag
- ongeveer 2 uren per dag
- ongeveer 3 uren per dag
- ongeveer 4 uren per dag
- ongeveer 5 uren per dag
- ongeveer 6 uren per dag
- ongeveer 7 uren of meer per dag

In het weekend

(zaterdag en zondag)

- helemaal niet
- ongeveer een half uur per dag
- ongeveer een uur per dag
- ongeveer 2 uren per dag
- ongeveer 3 uren per dag
- ongeveer 4 uren per dag
- ongeveer 5 uren per dag
- ongeveer 6 uren per dag
- ongeveer 7 uren of meer per dag

98. Hoeveel uren per dag lees jij gewoonlijk een boek in je vrije tijd? Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays

(van maandag tot en met vrijdag)

- helemaal niet
- ongeveer een half uur per dag
- ongeveer een uur per dag
- ongeveer 2 uren per dag
- ongeveer 3 uren per dag
- ongeveer 4 uren per dag
- ongeveer 5 uren per dag
- ongeveer 6 uren per dag
- ongeveer 7 uren of meer per dag

In het weekend

(zaterdag en zondag)

- helemaal niet
- ongeveer een half uur per dag
- ongeveer een uur per dag
- ongeveer 2 uren per dag
- ongeveer 3 uren per dag
- ongeveer 4 uren per dag
- ongeveer 5 uren per dag
- ongeveer 6 uren per dag
- ongeveer 7 uren of meer per dag

99. Hoeveel computers hebben jullie thuis? (opgelet: play stations zijn geen computers)

- geen
- 1
- 2
- meer dan twee

100. Hebben jullie thuis internet?

0 ja 0 neen

101. Hebben jullie thuis een auto, bestelwagen of een vrachtwagen?

- neen
- ja, één
- ja, twee of meer

102. Heb je een eigen slaapkamer voor jezelf?

- neen
- ja

103. Hoeveel keer ben je samen met je gezin met vakantie geweest gedurende de laatste 12 maanden?

- Helemaal niet
- 1 keer
- 2 keer
- meer dan 2 keer

104. BUITEN DE SCHOOL-UREN, hoe vaak doe je gewoonlijk aan sport of lichaams oefeningen in je vrije tijd, in zulke mate dat je buiten adem of bezweet bent?

- elke dag
- 4 tot 6 keer per week
- 2 tot 3 keer per week
- 1 maal per week
- 1 maal per maand
- minder dan 1 maal per maand
- nooit

105. BUITEN DE SCHOOL-UREN, hoeveel uur per week doe je gewoonlijk aan sport of lichaams beweging in je vrije tijd, in zulke mate dat je buiten adem of bezweet bent?

- geen
- ongeveer een half uur per week
- ongeveer 1 uur per week
- ongeveer 2 à 3 uren per week
- ongeveer 4 à 6 uren per week
- ongeveer 7 uur of meer per week

106. Geef je mening bij volgende uitspraken. (alleen laatste 2 jaren secundair)

	Helemaal akkoord	akkoord	Geen mening	Niet akkoord	Helemaal niet akkoord
1. Mensen met depressie kunnen uit de depressie geraken indien ze dit willen	0	0	0	0	0
2. Depressie is een teken van persoonlijke zwakte	0	0	0	0	0
3. Depressie is niet echt een medische ziekte	0	0	0	0	0
4. Mensen met depressie zijn gevaarlijk	0	0	0	0	0
5. Het is best om mensen met depressie te ontwijken zodat je zelf niet depressief wordt	0	0	0	0	0

6. Mensen met depressie zijn onvoorspelbaar	0	0	0	0	0
7. Indien ik een depressie had, zou ik het aan niemand vertellen	0	0	0	0	0
8. Ik zou iemand niet uitnodigen op een feestje indien ik weet dat die persoon een depressie gehad heeft	0	0	0	0	0
9. Ik zou niet stemmen voor een leerling voor de leerlingenraad indien ik weet dat die persoon een depressie gehad heeft	0	0	0	0	0

107. Heb je zelf ooit opzettelijk teveel pillen geslikt of jezelf op een andere manier geprobeerd lichamelijk te beschadigen (bijvoorbeeld met een mes)? (alleen laatste 2 jaren secundair)

- nee
- ja, een keer
- ja, meerdere keren.

108. Wanneer was de laatste keer dat je opzettelijk teveel pillen nam of je jezelf op een andere manier probeerde lichamelijk te beschadigen? (alleen laatste 2 jaren secundair)

- minder dan een maand geleden
- een maand tot een jaar geleden
- meer dan een jaar geleden

Beschrijf wat je toen deed, zo precies mogelijk:

.....

.....

.....

.....

.....

109. Was je, toen je dit deed (meerdere antwoorden mogelijk): (alleen laatste 2 jaren secundair)

- thuis
- onder invloed van alcohol
- onder invloed van een ander middel

110. Duid aan welke gedachten door je hoofd gingen toen je de laatste keer opzettelijk teveel pillen slikte of jezelf op een andere manier probeerde lichamelijk te beschadigen. (alleen laatste 2 jaren secundair)

- ik wilde laten zien hoe wanhopig ik me voelde
- ik wilde sterven
- ik wilde mezelf straffen
- ik wilde iemand bang maken
- ik wilde anderen betaald zetten voor de manier waarop ze me behandeld hebben
- mijn gedachten waren zo vreselijk dat ik daarvan af wilde zijn
- ik wilde weten of er iemand was die werkelijk van me hield
- ik wilde aandacht krijgen.