

HBSC Vragenlijst 2013/14

Beste leerling,

Door deze vragen te beantwoorden help je ons om de manier waarop jongeren leven beter te leren kennen. Dezelfde vragen zullen gesteld worden aan jongeren in 44 andere landen in Europa en Noord-Amerika.

Jouw antwoorden zullen bekeken worden door onderzoekers en door niemand anders. Ze zullen niet bekeken worden door jouw ouders of leerkrachten. Het is niet nodig om je naam of voornaam op de vragenlijst te schrijven. Als je de vragen beantwoord hebt, steek dan de vragenlijst in de envelop en sluit deze goed.

Omdat de vragen in verschillende landen en culturen zullen gesteld worden, kunnen sommige vragen ongewoon of raar overkomen. Neem je tijd om elke vraag aandachtig te lezen en geef een zo eerlijk mogelijk antwoord op de vraag. Onthoud dat we alleen maar geïnteresseerd zijn in jouw mening. Het is geen test en er zijn geen juiste of foute antwoorden. Alhoewel we hopen dat je bereid bent om ons te helpen, willen we toch zeggen dat jouw deelname aan deze studie **niet verplicht** is. Indien je de vragenlijst niet wil invullen, steek de vragenlijst dan niet ingevuld in de envelop.

Indien je over een bepaald probleem wilt praten dat voorkomt in deze vragenlijst, neem dan contact op met een leerkracht die je vertrouwt of met iemand van het centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB). Bij de jongerentelefoon kun je anoniem terecht met allerlei vragen (gratis nummer: 102 of op www.kjt.org of op brievenbus@kjt.org).

Alvast bedankt voor het invullen van deze vragenlijst!

Prof. L. Maes
Promotor

Dr. A. Hublet
Onderzoeker

B. De Clercq
Onderzoeker

Waar je moet op letten:

- Gelieve **een zwarte pen** te gebruiken.
- Kleur het bolletje of vakje dat bij jouw antwoord past **volledig zwart**. Heb je een fout gemaakt, gelieve het bolletje dan **met tipp-ex** wit te maken. Vervolgens duid je dan het juiste antwoord aan.
- Bij sommige vragen dien je te antwoorden door het bolletje te kleuren dat best bij jou past. Kleur dan telkens **1 bolletje** per vraag (zie voorbeeld).
Bij andere vragen zijn verschillende antwoorden mogelijk. De antwoordmogelijkheden zijn dan aangeduid met vierkantjes: in dat geval mag je **meerdere vakjes** kleuren (zie voorbeeld).
Soms zijn er vakjes getekend waarin je iets moet noteren. Schrijf dan duidelijk in **drukletters in het midden van de vakjes**. Telkens één letter of cijfer per vakje.
- **Lees alle vragen volledig voor je antwoordt!** Soms is het moeilijk om het juiste antwoord te kiezen. Denk dan aan wat meestal juist is.

Voorbeelden:

1. Hou je van muziek?

☒ ja ☐ neen

2. Welke soort muziek hoor je graag?

☐ House

☒ Pop

☐ new wave

☐ klassiek

☒ andere:

R	A	P			
---	---	---	--	--	--

1. Welke dag is het vandaag?

☐ maandag ☐ dinsdag ☐ woensdag ☐ donderdag ☐ vrijdag

2. Welke maand is het vandaag?

☐ februari ☐ maart ☐ april ☐ mei ☐ juni

3. De hoeveelste dag van de maand is het vandaag?

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 ☐ 11 ☐ 12 ☐ 13
☐ 14 ☐ 15 ☐ 16 ☐ 17 ☐ 18 ☐ 19 ☐ 20 ☐ 21 ☐ 22 ☐ 23 ☐ 24 ☐ 25 ☐ 26
☐ 27 ☐ 28 ☐ 29 ☐ 30 ☐ 31

4. Ben jij een jongen of een meisje ?

☐ Jongen ☐ Meisje

5. In welk jaar zit je?

☐ eerste ☐ tweede ☐ derde ☐ vierde ☐ vijfde ☐ zesde

6. In welke maand ben jij geboren?

☐ januari ☐ februari ☐ maart ☐ april ☐ mei ☐ juni ☐ juli
☐ augustus ☐ september ☐ oktober ☐ november ☐ december

7. In welk jaar ben jij geboren?

☐ 1995 ☐ 1996 ☐ 1997 ☐ 1998 ☐ 1999 ☐ 2000 ☐ 2001 ☐ 2002 ☐ 2003 ☐ 2004
☐ ander, nl

8. Hoe oud ben je nu?

☐ 10 ☐ 11 ☐ 12 ☐ 13 ☐ 14 ☐ 15 ☐ 16 ☐ 17 ☐ 18 ☐ 19 ☐ 20
☐ ander nl.

9. Wat is de postcode en de naam van je woonplaats?

.....

10. Welke onderwijsvorm volg je? (alleen secundair)

☐ A-stroom
☐ B-stroom
☐ algemeen secundair onderwijs
☐ kunstsecundair onderwijs
☐ technisch secundair onderwijs
☐ beroepssecundair onderwijs

11. In welk land ben je geboren?

☐ België
☐ Nederland
☐ Polen
☐ Marokko
☐ Bulgarije
☐ Turkije
☐ Ander (vul in):

12. In welk land is je moeder geboren?

- ☐ België
- ☐ Nederland
- ☐ Polen
- ☐ Marokko
- ☐ Bulgarije
- ☐ Turkije
- ☐ niet gekend
- ☐ Ander (vul in):

13. In welk land is je vader geboren?

- ☐ België
- ☐ Nederland
- ☐ Polen
- ☐ Marokko
- ☐ Bulgarije
- ☐ Turkije
- ☐ niet gekend
- ☐ Ander (vul in):

14. Hoe vaak eet jij gewoonlijk een ontbijt (= meer dan een glas melk of fruitsap)?

Maak één bolletje zwart voor de week en één bolletje voor het weekend.

Gedurende de week

(van maandag tot en met vrijdag)

- ☐ ik ontbijt nooit gedurende de week
- ☐ 1 dag
- ☐ 2 dagen
- ☐ 3 dagen
- ☐ 4 dagen
- ☐ 5 dagen

In het weekend

(zaterdag en zondag)

- ☐ ik ontbijt nooit in het weekend
- ☐ ik ontbijt gewoonlijk maar 1 keer in het weekend (zaterdag OF zondag)
- ☐ ik ontbijt gewoonlijk zowel 's zaterdags als 's zondags

15. Hoeveel dagen per week eet of drink jij gewoonlijk ... ?

Maak één bolletje zwart per lijn.

	nooit	Minder dan 1 dag per week/zelden	1 dag per week	2-4 dagen per week	5-6 dagen per week	1 keer per dag en dit elke dag	Elke dag meer dan 1 keer
Fruit	0	0	0	0	0	0	0
Groenten	0	0	0	0	0	0	0
Snoep of chocolade	0	0	0	0	0	0	0
Cola of andere zoete frisdrank die suiker bevat	0	0	0	0	0	0	0
Cola light of andere light frisdrank	0	0	0	0	0	0	0
water	0	0	0	0	0	0	0
Ontbijtgranen (cornflakes, choco pops, muesli,...)	0	0	0	0	0	0	0
Wit brood	0	0	0	0	0	0	0
Bruin brood	0	0	0	0	0	0	0
Chips	0	0	0	0	0	0	0
Frietten	0	0	0	0	0	0	0
Vis	0	0	0	0	0	0	0
Koek en gebak	0	0	0	0	0	0	0
Volle melk	0	0	0	0	0	0	0
Magere/halfvolle melk	0	0	0	0	0	0	0
Kaas	0	0	0	0	0	0	0
Andere melkproducten (yoghurt, platte kaas, chocomelk, fristi, pudding,...)	0	0	0	0	0	0	0

16.	Nooit	Minder dan 1 dag per week	1-2 dagen per week	3-4 dagen per week	5-6 dagen per week	Elke dag
Hoe vaak ontbijt je samen met je moeder of vader?	0	0	0	0	0	0
Hoe vaak eet je een avondmaal samen met je moeder of vader?	0	0	0	0	0	0

17. Hoe vaak poets je je tanden?

- 0 meer dan eens per dag
- 0 eens per dag
- 0 minstens eens per week, maar niet dagelijks
- 0 minder dan eens per week
- 0 nooit



18. Volg je momenteel een dieet of doe je iets anders om gewicht te verliezen?

- ☐ neen, mijn gewicht is prima
- ☐ neen, maar ik zou moeten afvallen
- ☐ neen, ik ben te mager
- ☐ ja

19. Fysieke activiteit zijn lichaamsbewegingen die je hart sneller doen slaan en je buiten adem brengen op sommige momenten.

Deze lichaamsbeweging kan niet alleen tijdens het sporten gedaan worden maar ook tijdens dagdagelijkse activiteiten: schoolactiviteiten, bij het spelen met vrienden, tijdens het naar school wandelen,...

Enkele voorbeelden zijn lopen, snel wandelen, inline skaten, fietsen, dansen, skateboarden, zwemmen, voetballen, surfen,...

Voor de volgende vraag is het de bedoeling dat je alle tijd die je besteedt aan fysieke activiteit op 1 dag optelt.

Denk nu terug aan de laatste 7 dagen: op hoeveel dagen was jij tenminste 60 minuten bezig met dergelijke lichaamsbeweging?

☐ 0 dagen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 dagen

20. Op hoeveel dagen heb je sigaretten gerookt?

Maak één bolletje zwart voor elke lijn.

	nooit	1-2 dagen	3-5 dagen	6-9 dagen	10-19 dagen	20-29 dagen	30 dagen (of meer)
in je hele leven	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0
tijdens de laatste 30 dagen	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0

21. Hoe vaak rook je momenteel?

- ☐ elke dag
- ☐ minstens 1 maal per week, maar niet elke dag
- ☐ minder dan 1 maal per week
- ☐ ik rook niet

22. Op welke leeftijd heb je voor het eerst een sigaret gerookt (meer dan een trekje)?

Indien je nog nooit hebt gerookt, kies de categorie 'nooit'.

- ☐ Nooit
- ☐ 11 jaar of jonger
- ☐ 12 jaar
- ☐ 13 jaar
- ☐ 14 jaar
- ☐ 15 jaar
- ☐ 16 jaar
- ☐ 17 jaar
- ☐ 18 jaar of ouder

23. Rookt één van de volgende personen? Maak 1 bolletje zwart voor elke persoon.

	Rookt dagelijks	Rookt af en toe	Rookt niet	Ik weet het niet	Niet van toepassing
Je vader	0	0	0	0	0
Je moeder	0	0	0	0	0

24. Heb je ooit al een e-sigaret (elektronische sigaret) gebruikt?

☐ nee

☐ ja

☐ ken ik niet

25 . Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?

Maak één bolletje zwart voor elke lijn.

	nooit	1-2 dagen	3-5 dagen	6-9 dagen	10-19 dagen	20-29 dagen	30 dagen (of meer)
in jouw leven	0	0	0	0	0	0	0
tijdens de laatste 30 dagen	0	0	0	0	0	0	0

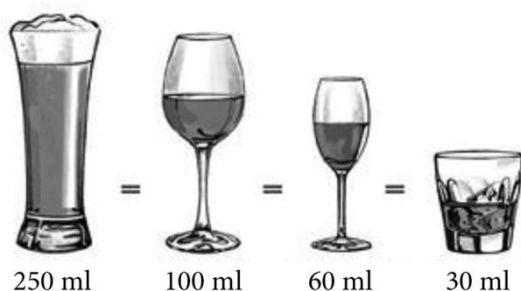
26. Hoe vaak drink je momenteel alcohol, bvb wijn, sterke drank, bier,...?

Houd ook rekening met de keren waarop je enkel een beetje dronk.

	dagelijks	Elke week	Elke maand	uitzonderlijk	Nooit
Bier	0	0	0	0	0
Wijn	0	0	0	0	0
Sterke drank (bvb. wodka, whiskey, cocktails die ter plaatse gemaakt worden)	0	0	0	0	0
Alcopops (bvb. Bacardi breezer, Smirnoff Ice,...)	0	0	0	0	0
Aperitief (bv. Porto, sherry, ...)	0	0	0	0	0
Een andere drank die alcohol bevat	0	0	0	0	0

27. Hoeveel glazen alcohol drink je gewoonlijk op dagen dat je alcohol drinkt?

Voorbeelden van standaard alcoholische consumpties/dranken:



- ☐ ik drink nooit alcohol
- ☐ minder dan 1 glas
- ☐ 1 glas
- ☐ 2 glazen
- ☐ 3 glazen
- ☐ 4 glazen
- ☐ 5 of meer glazen

28. Heb je ooit al zoveel alcohol gedronken dat je echt dronken was?

Maak één bolletje zwart voor elke lijn.

	nee, nooit	ja, één keer	ja, 2-3 keer	ja, 4-10 keer	ja, meer dan 10 keer
in jouw leven	0	0	0	0	0
tijdens de laatste 30 dagen	0	0	0	0	0

29. Op welke leeftijd deed je voor het eerst het volgende ... ?

Indien je iets nog niet gedaan hebt, kies de categorie 'nooit'.

	Nooit	11 jaar of jonger	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar of ouder
Alcohol drinken (meer dan een slokje)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dronken zijn	0	0	0	0	0	0	0	0	0

30. Heb je ooit al cannabis (marihuana, joints) gebruikt? (alleen secundair)

Maak één bolletje zwart voor elke lijn.

	nooit	1-2 dagen	3-5 dagen	6-9 dagen	10-19 dagen	20-29 dagen	30 dagen (of meer)
in jouw leven	0	0	0	0	0	0	0
tijdens de laatste 30 dagen	0	0	0	0	0	0	0

31. Op welke leeftijd heb je voor het eerst cannabis (wiet) gebruikt? **(alleen secundair)**

- ☐ Nooit
- ☐ 11 jaar of jonger
- ☐ 12 jaar
- ☐ 13 jaar
- ☐ 14 jaar
- ☐ 15 jaar
- ☐ 16 jaar
- ☐ 17 jaar
- ☐ 18 jaar of ouder

32. Hoeveel van jouw vrienden...

	geen	sommige	de helft	de meeste	allemaal
roken sigaretten	0	0	0	0	0
drinken alcohol	0	0	0	0	0
zijn ten minste 1 keer per week dronken	0	0	0	0	0
gebruiken cannabis (alleen secundair)	0	0	0	0	0

33. Heb je ooit in je leven een van volgende drugs gebruikt? **(alleen secundair)**

	nooit	1 tot 2 dagen	3 tot 5 dagen	6 tot 9 dagen	10 tot 19 dagen	20 tot 29 dagen	30 dagen of meer
XTC	0	0	0	0	0	0	0
Amfetamines (speed, pep)	0	0	0	0	0	0	0
Heroïne	0	0	0	0	0	0	0
Medicatie om high te worden, nl ...	0	0	0	0	0	0	0
Cocaïne	0	0	0	0	0	0	0
Snuifmiddelen (lijm, verdunner,...)	0	0	0	0	0	0	0
Baltok	0	0	0	0	0	0	0
LSD, tripmiddelen	0	0	0	0	0	0	0
Andere drug, nl ...	0	0	0	0	0	0	0

34. Wat denk je momenteel over school?

- ☐ ik vind het er leuk
- ☐ ik vind het redelijk leuk
- ☐ ik vind het niet zo leuk op school
- ☐ ik vind het helemaal niet leuk op school



35. Hoe erg voel je je onder druk staan door het schoolwerk dat je moet doen?

- ☐ helemaal niet
- ☐ een beetje
- ☐ nogal veel
- ☐ heel veel

36. Wat denkt je klasleraar over je schoolresultaten in vergelijking met je klasgenoten?

Geef je mening. Hij/zij denkt dat ik ...

- ☐ een zeer goede leerling ben
- ☐ een goede leerling ben
- ☐ een gemiddelde leerling ben
- ☐ onder het gemiddelde zit

37. Hier volgen een aantal uitspraken over jouw klas. Duid aan in welke mate je het ermee eens bent. Kleur 1 bolletje per lijn.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Mijn klasgenoten zijn graag samen	0	0	0	0	0
De meeste leerlingen van mijn klas zijn vriendelijk en behulpzaam	0	0	0	0	0
Mijn klasgenoten aanvaarden me zoals ik ben	0	0	0	0	0
In onze klas maken de leerlingen mee de reglementen	0	0	0	0	0
In onze klas kunnen leerlingen meebeslissen over de taken waaraan ze werken	0	0	0	0	0
In onze klas kunnen leerlingen meebeslissen over de manier waarop ze taken uitvoeren	0	0	0	0	0

38. Hier volgen enkele uitspraken over de school. Duid aan in welke mate je het ermee eens bent. Kleur 1 bolletje per lijn.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Op onze school zijn de leerlingen betrokken in het plannen en organiseren van schoolactiviteiten en schoolevenementen (project weken, sportweken of sportdagen, uitstapjes, ...).	0	0	0	0	0
Op onze school krijgen de leerlingen veel kansen om over schoolprojecten te beslissen en te organiseren.	0	0	0	0	0
Op onze school worden de ideeën van de leerlingen serieus genomen.	0	0	0	0	0
Onze school is een aangename plaats	0	0	0	0	0
Ik voel me thuis op onze school	0	0	0	0	0
Ik voel me veilig op onze school	0	0	0	0	0

39. Hier volgen een aantal uitspraken over je leerkrachten. Duid voor elke uitspraak aan in welke mate je het ermee eens bent. Kleur 1 bolletje per lijn.

	helemaal mee eens	mee eens	geen mening	niet mee eens	helemaal niet mee eens
Ik heb het gevoel dat de leerkrachten me accepteren zoals ik ben	0	0	0	0	0
Ik heb het gevoel dat de leerkrachten om me geven als persoon	0	0	0	0	0
Ik heb veel vertrouwen in mijn leerkrachten	0	0	0	0	0
Indien nodig krijg ik extra hulp	0	0	0	0	0
Mijn leerkrachten leggen me uit hoe ik het beter kan doen op school	0	0	0	0	0
Mijn leerkrachten helpen mij bij het uitvoeren van opdrachten	0	0	0	0	0

40. Hoe dikwijls ben je nog moe wanneer je 's morgens naar school gaat?

- 0 zelden of nooit
- 0 af en toe
- 0 1 tot 3 maal per week
- 0 4 maal per week of meer

41. Heb je dit trimester wel eens gebrost/gespijbeld (= in het geheim van school wegblijven)?

- ☐ Neen, ik heb niet gespijbeld dit trimester
- ☐ ja, 1 dag of minder
- ☐ ja, 2 of 3 dagen
- ☐ ja, meer dan 3 dagen

42. Heb jij reeds 1 of meerdere keren een jaar overgedaan/ ben je ooit al blijven zitten?

- ☐ ik ben nog nooit blijven zitten
- ☐ ik ben 1 keer blijven zitten
- ☐ ik ben 2 keer blijven zitten
- ☐ ik ben 3 keer blijven zitten
- ☐ ik ben 4 keer of meer blijven zitten

43. Wat vind jij van je gezondheid?

- ☐ zeer goed
- ☐ goed
- ☐ redelijk
- ☐ niet zo goed

44. Hoeveel weeg je zonder kleren? kg

45. Hoe groot ben je zonder schoenen? cm

46. Rechts zie je een ladder afgebeeld. Helemaal bovenaan de ladder (10) is het best mogelijke leven voor jou, helemaal beneden aan de ladder (0) geeft het slechts mogelijke leven voor jou weer.

Waar denk jij dat je je over 't algemeen op de ladder bevindt?

Kleur het bolletje dat best beschrijft waar jij je nu op de ladder bevindt.

☐	10 best mogelijk leven
☐	9
☐	8
☐	7
☐	6
☐	5
☐	4
☐	3
☐	2
☐	1
☐	0 slechts mogelijk leven

47. Denk aan de afgelopen week ...

	Nooit	Bijna nooit	soms	Redelijk vaak	altijd
Heb je je vol energie gevoeld?	0	0	0	0	0
Heb je je verdrietig gevoeld?	0	0	0	0	0
Heb je je eenzaam gevoeld?	0	0	0	0	0
Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	0	0	0	0	0
Heb je in je vrije tijd de dingen kunnen doen die je wou doen?	0	0	0	0	0
Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	0	0	0	0	0
Heb je plezier gehad met je vrienden?	0	0	0	0	0
Heb je goed kunnen opletten?	0	0	0	0	0

	Helemaal niet	Bijna niet	gemiddeld	nogal	Helemaal
Heb je je fit en gezond gevoeld?	0	0	0	0	0
Is het goed gegaan op school?	0	0	0	0	0

48. Heb jij er wel eens over gedacht een einde aan je leven te maken? (alleen secundair)

0 nooit 0 een enkele keer 0 soms 0 vaak 0 heel vaak

49. Heb je zelf ooit opzettelijk teveel pillen geslikt of jezelf op een andere manier geprobeerd lichamelijk te beschadigen (bijvoorbeeld met een mes)? (alleen secundair)

0 nee
0 ja, een keer
0 ja, meerdere keren.
0 ik doe het vaak
0 ik doe het heel de tijd

50. In de voorbij 6 maanden, hoe vaak heb je het volgende gehad? (kleur 1 bolletje per lijn)

	Bijna elke dag	Meer dan 1 keer per week	Bijna elke week	Bijna elke maand	Zelden of nooit
Hoofdpijn	0	0	0	0	0
Buikpijn	0	0	0	0	0
Rugpijn	0	0	0	0	0
Futloos-vermoeid	0	0	0	0	0
Geïrriteerd-slecht gehumeurd	0	0	0	0	0
Zenuwachtigheid	0	0	0	0	0
Problemen om in slaap te vallen	0	0	0	0	0
Duizeligheid	0	0	0	0	0

51. Heb je de voorbije maand een geneesmiddel of pilletje genomen voor het volgende:

	neen	ja, één keer	ja, meerdere keren
hoofdpijn	0	0	0
buikpijn	0	0	0
andere pijn	0	0	0
om in slaap te vallen	0	0	0
zenuwachtigheid	0	0	0
om te vermageren	0	0	0
Iets anders, nl ...	0	0	0

52. Vind je jezelf:

- ☐ veel te mager
- ☐ een beetje te mager
- ☐ goed zoals ik ben
- ☐ een beetje te dik
- ☐ veel te dik

53. Deze vraag is enkel in te vullen door de MEISJES

Heb jij al ooit je maandstonden gehad?

- ☐ neen, ik heb nog nooit mijn maandstonden gehad
- ☐ ja, reeds sinds ik ... jaar en ... maanden ben.

54. Heb je ooit geslachtsgemeenschap (seks) gehad met iemand? **(alleen secundair)**

- ☐ ja
- ☐ neen

55. De laatste keer dat je seks had, gebruikten jij of jouw partner een condoom? **(alleen secundair)**

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ weet ik niet

56. De laatste keer dat je seks had, gebruikten jij of jouw partner de pil? **(alleen secundair)**

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ weet ik niet

57. De laatste keer dat je seks had, gebruikten jij of jouw partner noodpil (Norlevo, Postinor)? **(alleen secundair)**

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ weet ik niet

58. De laatste keer dat je seks had, gebruikten jij of jouw partner een ander voorbehoedsmiddel? **(alleen secundair)**

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ weet ik niet

59. Hoe oud was je toen je voor het eerst geslachtsgemeenschap (seks) had? (alleen secundair)

- ☐ ik heb nog nooit geslachtsgemeenschap gehad
- ☐ 11 jaar of jonger ☐ 12 jaar ☐ 13 jaar ☐ 14 jaar ☐ 15 jaar
- ☐ 16 jaar ☐ 17 jaar ☐ 18 jaar of ouder

60. De eerste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, gebruikten jij of je partner dan een condoom? (alleen secundair)

- ☐ ja
- ☐ neen
- ☐ ik weet het niet

61. Heeft iemand je ooit al gestreeld of aangeraakt op een seksuele manier wanneer je dit niet wou? (alleen secundair)

- ☐ ik wens niet te antwoorden
- ☐ nooit
- ☐ 1 keer
- ☐ een paar keer
- ☐ vaak

62. Heeft iemand je ooit al verplicht om zijn/haar lichaam aan te raken op een seksuele manier wanneer je dit niet wou? (alleen secundair)

- ☐ ik wens niet te antwoorden
- ☐ nooit
- ☐ 1 keer
- ☐ een paar keer
- ☐ vaak

Nu volgen een aantal vragen over pesten. We zeggen dat een leerling GEPEST wordt als een andere leerling of groep leerlingen, vervelende of onplezierige dingen tegenover hem of haar zegt of doet. Wanneer een leerling herhaaldelijk geplaagd wordt op een manier die hem of haar niet zint of wanneer een leerling opzettelijk uitgesloten wordt, dan spreekt men ook van pesten. Wanneer 2 leerlingen die even sterk zijn, vechten of met elkaar ruzie maken, dan is dit GEEN PESTEN.

Wanneer een leerling geplaagd wordt op een vriendelijke of speelse manier, dan spreekt men ook NIET van pesten.

63. Hoe vaak heb jij meegedaan aan het pesten van andere leerlingen op school gedurende de laatste maanden?

- ☐ ik heb de laatste maanden niemand gepest op school
- ☐ één- of tweemaal
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ ongeveer éénmaal per week
- ☐ verschillende keren per week

64. Hoe vaak ben jij de laatste maanden gepest op school?

- ☐ ik werd de laatste maanden niet gepest
- ☐ één- of tweemaal
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ ongeveer éénmaal per week
- ☐ verschillende keren per week

65. Hoe vaak ben je op een van de volgende manieren gepest geweest?

	ik ben niet op deze manier gepest geweest tijdens de laatste maanden	1 of 2 keer	2 of 3 keer per maand	ongeveer 1 keer per week	meerdere keren per week
Iemand stuurt gemene berichten, wall posts, emails, sms, of maakte een website om mij belachelijk te maken.	0	0	0	0	0
Iemand nam zonder toestemming lelijke of ongepaste foto's van mij en zette die online.	0	0	0	0	0

66. Veel jonge mensen kwetsen zich of raken gewond gedurende het sporten of vechten. Dit kan op verschillende plaatsen gebeuren zoals thuis of op straat. Onder verwondingen verstaan we ook vergiftiging of het zich verbranden. Ziektes zoals de mazelen of griep zijn geen verwondingen. De volgende vraag gaat over verwondingen gedurende de laatste 12 maanden. **Hoe vaak ben jij gedurende de laatste 12 maanden gewond geweest zodat een dokter of verpleegster je diende te behandelen?**

- ☐ ik ben niet gewond geweest gedurende de laatste 12 maanden
- ☐ 1 keer
- ☐ 2 keer
- ☐ 3 keer
- ☐ 4 keer of meer.

67. Indien je meerdere verwondingen hebt gehad, denk dan aan de meest ernstige verwonding (de verwonding die het langst duurde om te genezen) die je gedurende de laatste 12 maanden hebt gehad.

Moest je voor deze meest ernstige verwonding medische hulp krijgen zoals een gips, hechtingen, operatie of in het ziekenhuis blijven overnachten?

- ☐ ik ben niet gewond geweest gedurende de laatste 12 maanden
- ☐ ja
- ☐ nee

68. Waar was je wanneer je deze meest ernstige verwonding opliep? (kies het meest passende antwoord)

- ☐ ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden
- ☐ thuis of in de tuin (bij jou of bij iemand anders)
- ☐ op school, turnzaal of op de speelplaats, tijdens de schooluren
- ☐ op school, turnzaal of op de speelplaats, na schooluren
- ☐ in de sportzaal of het sportveld (niet op school)
- ☐ in de straat, parking
- ☐ andere plaats

69. Welke activiteit was je aan het doen wanneer deze meest ernstige verwonding gebeurde? (kies het meest passende antwoord)

- ☐ ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden
- ☐ aan het fietsen
- ☐ aan het sporten
- ☐ aan het wandelen, lopen (niet als sport of om te trainen)
- ☐ aan het rijden in een auto of een ander motorvoertuig
- ☐ aan het vechten
- ☐ aan het werk (betaald of onbetaald)
- ☐ andere activiteit

70. Wat waren de belangrijkste gevolgen (schade aan het lichaam) van deze meest ernstige verwonding? (vul elke lijn in)

☐ ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden (ga naar de volgende vraag)

	ja	nee
gebroken, ontwrichtte beenderen (ook gebroken tanden)	0	0
verrokken, verstuikte, gescheurde spieren	0	0
snij- of steekwonden	0	0
herschudding of andere hoofd of nekverwondingen, bewusteloos, whiplash	0	0
kneuzingen, blauwe plekken, interne bloedingen	0	0
interne verwondingen waarbij een operatie nodig was	0	0
brandwonden	0	0
ander, nl	0	0

71. Hoe vaak ben jij gedurende de laatste 12 maanden betrokken in een gevecht?

- ☐ ik was niet betrokken in een gevecht
- ☐ 1 keer
- ☐ 2 keer
- ☐ 3 keer
- ☐ 4 keer of meer



72. Alle gezinnen zijn anders (bijvoorbeeld, niet iedereen leeft met beide ouders, soms wonen jongeren bij slechts 1 ouder, of leven ze in twee gezinnen). We willen weten hoe jouw gezinssituatie eruit ziet.

Vul deze eerste vraag in voor het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt en duid de mensen aan die daar leven.

Volwassenen

- ☐ moeder
- ☐ vader
- ☐ stiefmoeder (of vriendin van vader)
- ☐ stiefvader (of vriend van moeder)
- ☐ meemoeder (of vriendin van moeder)
- ☐ meevader (of vriend van vader)
- ☐ grootmoeder
- ☐ grootvader
- ☐ ik woon in een opvangtehuis
- ☐ ergens anders, namelijk: ...

Kinderen

Duid aan hoeveel broers en zussen hier wonen (half-, stief- en adoptiebroers en -zussen meegerekend). Duid het aantal aan of 0 indien je er geen hebt. Reken jezelf er niet bij.

Hoeveel broers?

0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.

Hoeveel zussen?

0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.

73. Woon je soms ergens anders, bijvoorbeeld indien je ouders uit elkaar zijn of gescheiden?

☐ nee *ga naar de volgende vraag*

☐ ja

Hoe vaak verblijf je daar?

☐ de helft van de tijd

☐ regelmatig maar minder dan de helft van de tijd

☐ soms

☐ bijna nooit

Duid de mensen aan die daar leven:

Volwassenen	Kinderen
moeder	Duid aan hoeveel broers en zussen hier wonen (half-, stief- en adoptiebroers en -zussen meegerekend). Duid het aantal aan of 0 indien je er geen hebt. Reken jezelf er niet bij.
vader	
stiefmoeder (of vriendin van vader)	
stiefvader (of vriend van moeder)	
Meemoeder (of vriendin van moeder)	
Meevader (of vriend van vader)	
grootmoeder	Hoeveel broers? ...
grootvader	0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.
ik woon in een opvangtehuis	Hoeveel zussen? ...
ergens anders, namelijk: ...	0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.

74. Hoe rijk denk je dat je gezin is?

☐ zeer rijk

☐ rijk

☐ gemiddeld

☐ niet erg rijk

☐ helemaal niet rijk

75. Jouw moeder: werkt zij ?

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ ik weet het niet
- ☐ ik ken of zie haar nooit

Indien zij werkt, waar werkt zij dan? (bvb. Ziekenhuis, bank, restaurant,...)

.....

Omschrijf zo goed mogelijk wat voor werk jouw moeder doet: bijvoorbeeld zij is kapster, tandarts, lerares lagere school, kuisvrouw, schilder/behanger,...

.....

Je moeder werkt:

- ☐ als zelfstandige: zij heeft een eigen zaak, winkel, café of bedrijf ...
- ☐ voor een baas: in een bedrijf, voor de staat (gemeente, stad ...), in een winkel, school of bij iemand thuis
- ☐ ik weet het niet

Heeft zij leiding over andere personeelsleden?

- ☐ ja
- ☐ neen
- ☐ ik weet het niet

Indien ja, over hoeveel andere personeelsleden heeft zij leiding?

- ☐ minder dan 10
- ☐ 10 of meer
- ☐ ik weet het niet

Indien zij NIET werkt, waarom niet?

- ☐ zij is gepensioneerd, ziek, student
- ☐ zij is werkzoekend (stempelt)
- ☐ zij is huisvrouw of zorgt voor anderen
- ☐ ik weet het niet

Heeft je moeder een diploma hoger onderwijs (hogeschool of universiteit) ?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Weet ik niet

76. Jouw vader: werkt hij ?

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ ik weet het niet
- ☐ ik ken of zie hem nooit

Indien hij werkt, waar werkt hij dan? (bvb. Ziekenhuis, bank, restaurant,...)

.....



Omschrijf zo goed mogelijk wat voor werk jouw vader doet: bijvoorbeeld hij is kapper, tandarts, leraar lagere school, klusjesman, schilder/behanger,...

.....

Je vader werkt:

- ☐ als zelfstandige: zij heeft een eigen zaak, winkel, café of bedrijf ...
- ☐ voor een baas: in een bedrijf, voor de staat (gemeente, stad ...), in een winkel, school of bij iemand thuis
- ☐ ik weet het niet

Heeft hij leiding over andere personeelsleden?

- ☐ ja ☐ neen ☐ ik weet het niet

Indien ja, over hoeveel andere personeelsleden heeft hij leiding?

- ☐ minder dan 10 ☐ 10 of meer ☐ ik weet het niet

Indien hij NIET werkt, waarom niet?

- ☐ hij is gepensioneerd, ziek, student
- ☐ hij is werkzoekend (stempelt)
- ☐ hij is huisman of zorgt voor anderen
- ☐ ik weet het niet

Heeft je vader een diploma hoger onderwijs (hogeschool of universiteit) ?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Weet ik niet

77. Hoe gemakkelijk is het voor jou om over je problemen te praten met de volgende personen? Maak 1 bolletje zwart voor elke lijn.

	Heel gemakkelijk	gemakkelijk	moeilijk	Heel moeilijk	Heb of zie deze persoon niet
Vader	0	0	0	0	0
Stiefvader (of moeders vriend)	0	0	0	0	0
Meevader (of vriend van vader)					
Moeder	0	0	0	0	0
Stiefmoeder (of vaders vriendin)	0	0	0	0	0
Meemoeder (of moeder van vriend)					



78. Hoe gaat het er in jouw gezin aan toe?

	helemaal mee eens	mee eens	geen mening	niet mee eens	helemaal niet mee eens
Ik denk dat er over belangrijke dingen gepraat wordt	0	0	0	0	0
Wanneer ik spreek, luistert iemand naar wat ik zeg	0	0	0	0	0
We stellen vragen wanneer we elkaar niet begrijpen	0	0	0	0	0
Als er een misverstand is, praten we erover totdat het uitgeklaard is	0	0	0	0	0

79. We willen graag weten hoe je over de volgende stellingen denkt?

Lees aandachtig elke stelling. Duid aan hoe je over elke stelling denkt.

	helemaal niet mee eens 1	2	3	4	5	6	helemaal mee eens 7
Mijn familie probeert me echt te helpen	0	0	0	0	0	0	0
Ik krijg van mijn familie de emotionele hulp en steun die ik nodig heb	0	0	0	0	0	0	0
Ik kan met mijn familie over mijn problemen praten	0	0	0	0	0	0	0
Mijn familie is bereid om mij te helpen beslissingen te nemen	0	0	0	0	0	0	0



80. Mijn moeder...

	Bijna altijd	Soms	Nooit	Ik heb ze niet of zie ze nooit
Helpt me zoveel als ik nodig heb	0	0	0	0
Laat me dingen doen die ik graag doe	0	0	0	0
Is lief	0	0	0	0
Begrijpt mijn problemen en zorgen	0	0	0	0
Heeft graag dat ik mijn eigen beslissingen neem	0	0	0	0
Probeert alles dat ik doe te controleren	0	0	0	0
Behandelt me als een baby	0	0	0	0
Zorgt ervoor dat ik me beter voel wanneer ik overstuur ben	0	0	0	0

81. Mijn vader...

	Bijna altijd	Soms	Nooit	Ik heb hem niet of zie hem nooit
Helpt me zoveel als ik nodig heb	0	0	0	0
Laat me dingen doen die ik graag doe	0	0	0	0
Is lief	0	0	0	0
Begrijpt mijn problemen en zorgen	0	0	0	0
Heeft graag dat ik mijn eigen beslissingen neem	0	0	0	0
Probeert alles dat ik doe te controleren	0	0	0	0
Behandelt me als een baby	0	0	0	0
Zorgt ervoor dat ik me beter voel wanneer ik overstuur ben	0	0	0	0

82. Hoe vaak praat je met je vrienden via telefoon of internetverbindingen zoals Face Time of Skype?

- ☐ bijna nooit of nooit
- ☐ minder dan wekelijks
- ☐ wekelijks
- ☐ dagelijks → hoeveel keer per dag? ... keer

83. Hoe vaak stuur je SMSjes naar je vrienden?

- ☐ bijna nooit of nooit
- ☐ minder dan wekelijks
- ☐ wekelijks
- ☐ dagelijks → hoeveel keer per dag? ... keer

84. Hoe vaak stuur je emails naar je vrienden?

- ☐ bijna nooit of nooit
- ☐ minder dan wekelijks
- ☐ wekelijks
- ☐ dagelijks → hoeveel keer per dag? ... keer

85. Hoe vaak praat je met je vrienden via chat (bv. MSN of Facebook chat)?

- ☐ bijna nooit of nooit
- ☐ minder dan wekelijks
- ☐ wekelijks
- ☐ dagelijks → hoeveel keer per dag? ... keer

86. Hoe vaak contacteer je je vrienden via andere sociale media zoals Facebook (wall posting (likes en commentaren), geen chat), My Space, Twitter, Apps (bv. Instagram), games (bv. Xbox), Youtube,...?

- ☐ bijna nooit of nooit
- ☐ minder dan wekelijks
- ☐ wekelijks
- ☐ dagelijks → hoeveel keer per dag? ... keer

87. Hoe vaak spreek je af met vrienden buiten schooltijd 's avonds vóór 20u?

- ☐ bijna nooit of nooit
- ☐ minder dan wekelijks
- ☐ wekelijks
- ☐ dagelijks → hoeveel keer per dag? ... keer

88. Hoe vaak spreek je af met vrienden buiten schooltijd 's avonds na 20u?

- ☐ bijna nooit of nooit
- ☐ minder dan wekelijks
- ☐ wekelijks
- ☐ dagelijks → hoeveel keer per dag? ... keer

89. We willen graag weten hoe je over de volgende stellingen denkt?

Lees aandachtig elke stelling. Duid aan hoe je over elke stelling denkt.

	helemaal niet mee eens 1	2	3	4	5	6	helemaal mee eens 7
Mijn vrienden proberen me echt te helpen	0	0	0	0	0	0	0
Als iets verkeerd loopt, kan ik op mijn vrienden rekenen	0	0	0	0	0	0	0
Ik heb vrienden met wie ik mijn goede en slechte momenten kan delen	0	0	0	0	0	0	0
Ik kan met mijn vrienden over mijn problemen praten	0	0	0	0	0	0	0

90. Hoeveel uren per dag kijk je gewoonlijk naar televisie, video's (You Tube of gelijkaardige kanalen inbegrepen), DVD's, en andere ontspanning op een scherm, in je vrije tijd?

Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays

(van maandag tot en met vrijdag)

- ☐ helemaal niet
- ☐ ongeveer een half uur per dag
- ☐ ongeveer een uur per dag
- ☐ ongeveer 2 uren per dag
- ☐ ongeveer 3 uren per dag
- ☐ ongeveer 4 uren per dag
- ☐ ongeveer 5 uren per dag
- ☐ ongeveer 6 uren per dag
- ☐ ongeveer 7 uren of meer per dag

In het weekend

(zaterdag en zondag)

- ☐ helemaal niet
- ☐ ongeveer een half uur per dag
- ☐ ongeveer een uur per dag
- ☐ ongeveer 2 uren per dag
- ☐ ongeveer 3 uren per dag
- ☐ ongeveer 4 uren per dag
- ☐ ongeveer 5 uren per dag
- ☐ ongeveer 6 uren per dag
- ☐ ongeveer 7 uren of meer per dag



91. Hoeveel uren per dag speel je gewoonlijk spelletjes op een computer, spelconsole, tablet (bv. iPad) smartphone of ander toestel, in je vrije tijd? (Let op! Spelletjes waarbij je zelf moet bewegen zoals bv. tennis op Wii niet inbegrepen)

Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays

(van maandag tot en met vrijdag)

- ☐ helemaal niet
- ☐ ongeveer een half uur per dag
- ☐ ongeveer een uur per dag
- ☐ ongeveer 2 uren per dag
- ☐ ongeveer 3 uren per dag
- ☐ ongeveer 4 uren per dag
- ☐ ongeveer 5 uren per dag
- ☐ ongeveer 6 uren per dag
- ☐ ongeveer 7 uren of meer per dag

In het weekend

(zaterdag en zondag)

- ☐ helemaal niet
- ☐ ongeveer een half uur per dag
- ☐ ongeveer een uur per dag
- ☐ ongeveer 2 uren per dag
- ☐ ongeveer 3 uren per dag
- ☐ ongeveer 4 uren per dag
- ☐ ongeveer 5 uren per dag
- ☐ ongeveer 6 uren per dag
- ☐ ongeveer 7 uren of meer per dag

92. Hoeveel uren per dag gebruik jij gewoonlijk toestellen zoals computers, tablets (bv. iPad) of smartphones om huiswerk te maken, te emailen, twitteren, facebook, online te chatten, te surfen op internet, ..., in je vrije tijd?

Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays

(van maandag tot en met vrijdag)

- ☐ helemaal niet
- ☐ ongeveer een half uur per dag
- ☐ ongeveer een uur per dag
- ☐ ongeveer 2 uren per dag
- ☐ ongeveer 3 uren per dag
- ☐ ongeveer 4 uren per dag
- ☐ ongeveer 5 uren per dag
- ☐ ongeveer 6 uren per dag
- ☐ ongeveer 7 uren of meer per dag

In het weekend

(zaterdag en zondag)

- ☐ helemaal niet
- ☐ ongeveer een half uur per dag
- ☐ ongeveer een uur per dag
- ☐ ongeveer 2 uren per dag
- ☐ ongeveer 3 uren per dag
- ☐ ongeveer 4 uren per dag
- ☐ ongeveer 5 uren per dag
- ☐ ongeveer 6 uren per dag
- ☐ ongeveer 7 uren of meer per dag

93. Hebben jullie thuis een auto, bestelwagen of een vrachtwagen?

- ☐ neen
- ☐ ja, één
- ☐ ja, twee of meer

94. Heb je een eigen slaapkamer voor jezelf?

- ☐ neen
- ☐ ja

95. Hoeveel computers hebben jullie thuis? (Opgelet! laptops en tablets zijn wel computers, play stations en smartphones zijn geen computers)

- ☐ geen
- ☐ 1
- ☐ 2

0 meer dan twee

96. Hoeveel badkamers (kamer met bad en/of douche) hebben jullie thuis?

☐ geen

☐ 1

☐ 2

☐ 0 meer dan twee

97. Hebben jullie thuis een vaatwasmachine?

☐ neen

☐ ja

98. Hoeveel keer ben je samen met je gezin naar het buitenland op vakantie geweest gedurende de laatste 12 maanden?

☐ Helemaal niet

☐ 1 keer

☐ 2 keer

☐ 0 meer dan 2 keer

99. Hebben jullie thuis internet?

☐ ja

☐ 0 neen

100. Betalen jouw ouders mensen om op wekelijkse basis bij jullie thuis te werken?

☐ nee

☐ ja, één iemand

☐ ja, twee mensen

☐ ja, meer dan twee mensen

101. Hoe rijk is de buurt waarin je leeft?

☐ helemaal niet rijk

☐ niet zo rijk

☐ gemiddeld

☐ redelijk rijk

☐ zeer rijk

102. In de buurt waarin je leeft, is/zijn er...

	veel	sommige	geen
groepjes jongeren die problemen veroorzaken?	0	0	0
gebroken glas, afval of rommel op de grond?	0	0	0
leegstaande huizen of gebouwen?	0	0	0



103. In welke mate ben jij het eens met volgende uitspraken over de omgeving waarin je leeft?

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Mensen zeggen er goedendag en praten regelmatig met elkaar op straat	0	0	0	0	0
Het is er veilig voor jonge kinderen om overdag buiten te spelen	0	0	0	0	0
Je kunt er de mensen vertrouwen	0	0	0	0	0
Er zijn goede plaatsen om je vrije tijd door te brengen (bvb. Parken, lokalen, winkels,...)	0	0	0	0	0
Ik kan de burens vragen om mij te helpen of iets voor mij te doen	0	0	0	0	0
De meeste mensen proberen er van je te profiteren, als ze de kans krijgen.	0	0	0	0	0

104. Ben je betrokken in een van deze organisaties of clubs?

	Ja	Nee
Sportclub	0	0
Vrijwilligerswerk	0	0
Politieke organisatie	0	0
Culturele organisatie (muziekschool, ...)	0	0
Religieuze groep	0	0
Jeugdbeweging	0	0
Andere organisatie	0	0
Ik ben niet betrokken in een organisatie	0	0



105. Hieronder staan een aantal hobby's die je in je vrije tijd (buiten de schooluren) kan doen.

Welke hobby's beoefen JIJ ZELF minstens maandelijks ? Welke hobby's hebben JE OUDERS ooit beoefend ?

	Beoefen JIJ ZELF deze hobby minstens maandelijks ?		Hebben JE OUDERS deze hobby ooit beoefend ?		
	Ja	Nee	Ja	Nee	Weet ik niet
Dansen zoals jazzballet, moderne dans, klassieke dans of volksdans	☐	☐	☐	☐	☐
Populaire dans (bv. hip hop, breakdance, r&b,...)	☐	☐	☐	☐	☐
Fotografie	☐	☐	☐	☐	☐
Film, video, multimedia of computerkunst (Photoshop, montage, Flash)	☐	☐	☐	☐	☐
Toneel, theater	☐	☐	☐	☐	☐
Tekenen, schilderen of beeldende kunst	☐	☐	☐	☐	☐
Zingen	☐	☐	☐	☐	☐
Muziekinstrument bespelen	☐	☐	☐	☐	☐
Elektronische muziek (sampling, dj, ...)	☐	☐	☐	☐	☐
Werken met textiel (bv. kleren maken, breien,...)	☐	☐	☐	☐	☐
Schrijven (bloggen, poëzie, verhalen, songteksten,...)	☐	☐	☐	☐	☐
Boeken lezen	☐	☐	☐	☐	☐
Sporten (vul in: ...)	☐	☐	☐	☐	☐
... ..					
Andere (vul in: ...)	☐	☐	☐	☐	☐
... ..					

106. BUITEN DE SCHOOL-UREN, hoe vaak doe je gewoonlijk aan sport of lichaams oefeningen in je vrije tijd, in zulke mate dat je buiten adem of bezweet bent?

- ☐ elke dag
- ☐ 4 tot 6 keer per week
- ☐ 2 tot 3 keer per week
- ☐ 1 maal per week
- ☐ 1 maal per maand
- ☐ minder dan 1 maal per maand
- ☐ nooit

107. BUITEN DE SCHOOL-UREN, hoeveel uur per week doe je gewoonlijk aan sport of lichaamsbeweging in je vrije tijd, in zulke mate dat je buiten adem of bezweet bent?

- ☐ geen
- ☐ ongeveer een half uur per week
- ☐ ongeveer 1 uur per week
- ☐ ongeveer 2 à 3 uren per week
- ☐ ongeveer 4 à 6 uren per week
- ☐ ongeveer 7 uur of meer per week

108. Geef je mening bij volgende uitspraken. (alleen laatste 2 jaren secundair)	Helemaal akkoord	akkoord	Geen mening	Niet akkoord	Helemaal niet akkoord
Mensen met depressie kunnen uit de depressie geraken indien ze dit willen	0	0	0	0	0
Depressie is een teken van persoonlijke zwakte	0	0	0	0	0
Depressie is niet echt een medische ziekte	0	0	0	0	0
Mensen met depressie zijn gevaarlijk	0	0	0	0	0
Het is best om mensen met depressie te ontwijken zodat je zelf niet depressief wordt	0	0	0	0	0
Mensen met depressie zijn onvoorspelbaar	0	0	0	0	0
Indien ik een depressie had, zou ik het aan niemand vertellen	0	0	0	0	0
Ik zou iemand niet uitnodigen op een feestje indien ik weet dat die persoon een depressie gehad heeft	0	0	0	0	0
Ik zou niet stemmen voor een leerling voor de leerlingenraad indien ik weet dat die persoon een depressie gehad heeft	0	0	0	0	0



109. Geef je mening over bepaalde aspecten van het gezondheidszorgsysteem. (alleen laatste 2 jaren secundair)	Heel moeilijk	Tamelijk moeilijk	Tamelijk gemakkelijk	Heel gemakkelijk	Niet van toepassing
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou om informatie te vinden over de behandeling van ziekten waarmee je te maken hebt?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou erachter te komen waar je terecht kan voor professionele hulp wanneer je ziek bent?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou te begrijpen wat jouw arts tegen je zegt?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou de instructies van jouw arts of apotheker te begrijpen over het gebruik van een voorgeschreven medicijn?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou te beoordelen wanneer je best het advies van een tweede arts zou inwinnen?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou een beslissing te nemen over jouw ziekte met behulp van de informatie die de arts je geeft?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou de instructies van jouw arts of apotheker op te volgen?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou informatie te vinden over hoe je kan omgaan met psychische problemen zoals stress of depressie?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou waarschuwingen voor ongezond gedrag te begrijpen, bijvoorbeeld roken, weinig	0	0	0	0	0



lichaamsbeweging of te veel drinken?					
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou te begrijpen waarom je gezondheid soms preventief moet worden gecontroleerd?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou te beoordelen of de informatie in de media over gezondheidsrisico's betrouwbaar is?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou te beslissen hoe je je tegen ziekte kunt beschermen, afgaand op informatie vanuit de media?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou informatie in te winnen over activiteiten die goed zijn voor je geestelijk welzijn?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou adviezen van familie en vrienden over gezondheid te begrijpen?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou informatie in de media te begrijpen over hoe je gezonder kan worden?	0	0	0	0	0
Hoe gemakkelijk of moeilijk is het voor jou te beoordelen hoe wat je dagelijks doet, verband houdt met je gezondheid?	0	0	0	0	0