

HBSC 2005/06 Vragenlijst

Door deze vragen te beantwoorden help je ons om de manier waarop jongeren leven beter te leren kennen. Dezelfde vragen zullen gesteld worden aan jongeren in 39 andere landen in Europa en Noord-Amerika.

Jouw antwoorden zullen bekeken worden door onderzoekers en door niemand anders. Ze zullen niet bekeken worden door jouw ouders of leerkrachten. Het is niet nodig om je naam of voornaam op de vragenlijst te schrijven. Als je de vragen beantwoord hebt, steek dan de vragenlijst in de envelop en sluit deze goed.

Omdat de vragen in verschillende landen en culturen zullen gesteld worden, kunnen sommige vragen ongewoon of raar overkomen. Neem je tijd om elke vraag aandachtig te lezen en antwoordt de vraag zo eerlijk mogelijk. Onthou dat we alleen maar geïnteresseerd zijn in jouw mening. Het is geen test en er zijn geen juiste of foute antwoorden. Alhoewel we hopen dat je bereid bent om ons te helpen, willen we toch zeggen dat jouw deelname aan deze studie niet verplicht is. Indien je de vragenlijst niet wil invullen, steek de vragenlijst dan niet ingevuld in de envelop.

Indien je over een bepaald probleem wilt praten dat voorkomt in deze vragenlijst, neem dan contact op met een leerkracht die je vertrouwt of met iemand van het centrum voor leerlingenbegeleiding. Bij de jongerentelefoon kun je anoniem terecht met allerlei vragen (gratis nummer: 0800/15 111 of op www.kjt.org).

Alvast bedankt voor het invullen van deze vragenlijst!

Prof. L. Maes
Promotor

Dr. C. Vereecken
Onderzoeker

Lic. Anne Hublet
Onderzoeker

Waar je moet op letten:

- Gelieve **een zwarte pen** te gebruiken.
- Kleur het bolletje of vakje dat bij jouw antwoord past **volledig zwart**. Heb je een fout gemaakt, gelieve het bolletje dan **met tipp-ex** wit te maken. Vervolgens duid je dan het juiste antwoord aan.
- Bij sommige vragen dien je te antwoorden door het bolletje te kleuren dat best bij jou past. Kleur dan telkens **1 bolletje** per vraag (voorbeelden). Bij andere vragen zijn verschillende antwoorden mogelijk. De antwoordmogelijkheden zijn dan aangeduid met vierkantjes: in dat geval mag je **meerdere vakjes** kleuren (voorbeeld). Soms zijn er vakjes getekend waarin je iets moet noteren. Schrijf dan duidelijk in **drukletters in het midden van de vakjes**. Telkens één letter of cijfer per vakje.
- **Lees alle vragen volledig voor je antwoordt!** Soms is het moeilijk om het juiste antwoord te kiezen. Denk dan aan wat meestal juist is.

Voorbeelden:

1. Hou je van muziek?
0 ja 0 neen
2. Welke soort muziek hoor je graag?
 - ☐ House
 - ☐ pop
 - ☐ new wave
 - ☐ klassiek
 - ☐ andere RAP

1. Welke dag zijn we vandaag?

☐ maandag ☐ dinsdag ☐ woensdag ☐ donderdag ☐ vrijdag

2. Welke maand zijn we vandaag?

☐ maart ☐ april ☐ mei ☐ juni

3. De hoeveelste dag van de maand zijn we vandaag?

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10
☐ 11 ☐ 12 ☐ 13 ☐ 14 ☐ 15 ☐ 16 ☐ 17 ☐ 18 ☐ 19 ☐ 20
☐ 21 ☐ 22 ☐ 23 ☐ 24 ☐ 25 ☐ 26 ☐ 27 ☐ 28 ☐ 29 ☐ 30
☐ 31

4. Ben jij een jongen of een meisje ?

☐ Jongen ☐ Meisje

5. In welk jaar zit je?

☐ eerste ☐ tweede ☐ derde ☐ vierde ☐ vijfde ☐ zesde

6. In welke maand ben jij geboren?

☐ januari ☐ februari ☐ maart ☐ april ☐ mei ☐ juni ☐ juli
☐ augustus ☐ september ☐ oktober ☐ november ☐ december

7. In welk jaar ben jij geboren?

☐ 1986 ☐ 1987 ☐ 1988 ☐ 1989 ☐ 1990 ☐ 1991
☐ 1992 ☐ 1993 ☐ 1994 ☐ 1995 ☐ 1996
☐ ander, nl

8. Hoe oud ben je nu?

☐ 10 ☐ 11 ☐ 12 ☐ 13 ☐ 14 ☐ 15 ☐ 16 ☐ 17 ☐ 18 ☐ 19 ☐ 20
☐ ander nl.

9. Welke onderwijsvorm volg je? In te vullen vanaf de 2^{de} graad (alleen secundair onderwijs)

☐ algemeen secundair onderwijs
☐ kunstsecundair onderwijs
☐ technisch secundair onderwijs
☐ Beroepssecundair onderwijs
☐ Deeltijds beroepssecundair onderwijs

10. Wat is de postcode en de naam van je woonplaats?

.....

11. Ben je in België geboren?

☐ ja
☐ neen

12. In welk land is je moeder geboren?

☐ België ☐ Nederland ☐ Frankrijk ☐ Italië ☐ Turkije ☐ Marokko
☐ ander nl
☐ weet ik niet

13. In welk land is je vader geboren?

☐ België ☐ Nederland ☐ Frankrijk ☐ Italië ☐ Turkije ☐ Marokko
☐ ander nl
☐ weet ik niet

14. Welke taal spreek je meestal thuis?

0 Nederlands/Vlaams 0 Frans 0 Italiaans 0 Turks
0 Marokkaans 0 ander nl ... 0 weet ik niet

15. Denk aan de groep vrienden met wie je de meeste vrije tijd doorbrengt. Hoe vaak doe je volgende activiteiten met die vrienden tijdens je vrije tijd? (alleen secundair)

	We doen deze activiteit niet	1 keer per week of meer	2-3 keer per maand	Zelden
Luisteren naar/ dansen op muziek	0	0	0	0
Studeren/ huiswerk maken	0	0	0	0
Aan sport doen	0	0	0	0
Spelletjes spelen (gezelschapsspelen, computer spelletjes, play station,...)	0	0	0	0
Bij elkaar zitten en babbelen	0	0	0	0
Chatten via internet	0	0	0	0
Gaan wandelen	0	0	0	0
uitgaan (op café, fuif, op straat, in het park)	0	0	0	0
Naar de bioscoop, theater, optreden gaan	0	0	0	0
Artistieke activiteiten doen (instrument spelen, schilderen, toneel spelen,...)	0	0	0	0
Vrijwilligerswerk	0	0	0	0
Niets speciaals doen, wat rondhangen	0	0	0	0
Andere, nl. ...	0	0	0	0

16. Denk nog steeds aan de groep vrienden met wie je de meeste vrije tijd doorbrengt. De meeste vrienden in mijn vriendengroep ... (alleen secundair)

	Nooit of zelden	Soms	dikwijls	Ik weet het niet
Doen het goed op school	0	0	0	0
Roken sigaretten	0	0	0	0
Worden dronken	0	0	0	0
Gebruiken drugs om stoned te worden	0	0	0	0
Dragen wapens, zoals messen	0	0	0	0
Doen mee aan georganiseerde sportactiviteiten met anderen	0	0	0	0
Doen mee aan culturele activiteiten (bvb in jeugdclub, toneelgroep,... geen sport)	0	0	0	0
Komen goed overeen met hun ouders	0	0	0	0
Hebben seksuele relaties	0	0	0	0
Respecteren de omgeving	0	0	0	0
Helpen anderen in nood	0	0	0	0

17. Duid aan hoeveel je van de verschillende soorten muziek houdt. Indien je een muziek genre niet kent, duid dan 'ik weet het niet' aan. (alleen secundair)

	Weet ik niet	Hou er helemaal niet van	Hou er niet van	neutraal	Hou ervan	Hou er helemaal van
Top 40 muziek	0	0	0	0	0	0
Klassieke muziek	0	0	0	0	0	0
House/ Trance	0	0	0	0	0	0
R&B/ soul	0	0	0	0	0	0
Punk/ hardcore	0	0	0	0	0	0
Heavy metal	0	0	0	0	0	0
Reggae	0	0	0	0	0	0
Jazz	0	0	0	0	0	0
Hip hop/ rap	0	0	0	0	0	0
Rock	0	0	0	0	0	0
Gothic	0	0	0	0	0	0
Techno	0	0	0	0	0	0
Country muziek	0	0	0	0	0	0
Nederlandstalige rock/pop	0	0	0	0	0	0

18. Hoe vaak eet jij gewoonlijk een ontbijt (= meer dan een glas melk of fruitsap)?

Maak één bolletje zwart voor de week en één bolletje voor het weekend.

<u>Gedurende de week</u> (van maandag tot en met vrijdag)	<u>In het weekend</u> (zaterdag en zondag)
O ik ontbijt nooit gedurende de week	O ik ontbijt nooit in het weekend
O 1 dag	O ik ontbijt gewoonlijk maar 1 keer in het weekend (zaterdag OF zondag)
O 2 dagen	O ik ontbijt gewoonlijk zowel 's zaterdags als 's zondags
O 3 dagen	
O 4 dagen	
O 5 dagen	

19. Hoeveel dagen per week eet of drink jij gewoonlijk ... ?

Maak één bolletje zwart per lijn.

	nooit	Minder dan 1 dag per week/ zelden	1 dag per week	2-4 dagen per week	5-6 dagen per week	1 keer per dag en dit elke dag	Elke dag meer dan 1 keer
Fruit	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Groenten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Snoep of chocolade	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cola of andere zoete frisdrank	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cola light of andere light frisdrank	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ontbijtgranen (cornflakes, choco pops, muesli,...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Wit brood	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bruin brood	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Chips	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Frietten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

20. Kleur de vakjes voor de producten die je gisteren gegeten of gedronken hebt.

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ fruit | ☐ Cola of andere zoete frisdrank | ☐ Snoep/chocolade |
| ☐ Groenten | ☐ Cola light of andere light frisdrank | ☐ Chips |
| | ☐ Een alcoholische drank | ☐ Frieten |
| ☐ Magere/halfvolle melk | | |
| ☐ Volle melk | ☐ Ontbijtgranen | ☐ Vlees |
| ☐ Kaas | ☐ Wit brood | ☐ Vis |
| ☐ Andere melkproducten | ☐ Bruin brood | ☐ eieren |

21. Sommige jongeren gaan met honger naar bed of naar school omdat er niet genoeg eten in huis is. Hoe vaak overkomt jou dit?

- ☐ altijd
☐ vaak
☐ soms
☐ nooit

22.	Nooit	Minder dan 1 dag per week	1-2 dagen per week	3-4 dagen per week	5-6 dagen per week	Elke dag
Hoe vaak ontbijt je samen met je moeder of vader?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak eet je een avondmaal samen met je moeder of vader?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

23. Waar eet je gewoonlijk 's middags je maaltijd op schooldagen?

- ☐ op school
- ☐ thuis
- ☐ bij iemand anders thuis
- ☐ in/aan een snack-bar, fast food restaurant, café, frituur
- ☐ ergens anders:
- ☐ ik eet nooit een middagmaal

24. Waar eet je gewoonlijk een warme maaltijd op schooldagen (indien je 2 keer een warme maaltijd eet per dag, mag je 2 vakjes kleuren)

- ☐ op school
- ☐ thuis
- ☐ bij iemand anders thuis
- ☐ in/aan een snack-bar, fast food restaurant, café, frituur
- ☐ ergens anders:
- ☐ ik eet nooit een middagmaal

25. Hoe vaak eet je een tussendoortje terwijl je ...

	Nooit	Minder dan 1 dag per week	1-2 dagen per week	3-4 dagen per week	5-6 dagen per week	Elke dag
TV kijkt (ook video en DVD's)	0	0	0	0	0	0
werkt of speelt op de computer of speelconsole	0	0	0	0	0	0

26. Hoe vaak kijk jij TV terwijl je een maaltijd eet?

- 0 nooit
- 0 minder dan 1 dag per week
- 0 1-2 dagen per week
- 0 3-4 dagen per week
- 0 5-6 dagen per week
- 0 elke dag

27. Hoe vaak eet je in/aan een fast food restaurant, snack bar, frituur?

- 0 nooit
- 0 zelden (minder dan 1 keer per maand)
- 0 1 keer per maand
- 0 2-3 keer per maand
- 0 1 keer per week
- 0 2-4 dagen per week
- 0 5 of meer dagen per week

28. Hoeveel keer per dag eet je gewoonlijk iets (inclusief alle maaltijden en tussendoortjes)?

- 0 1 keer per dag
- 0 2 keer per dag
- 0 3 keer per dag
- 0 4 keer per dag
- 0 5 keer per dag
- 0 6 keer per dag
- 0 7 keer per dag
- 0 8 keer per dag
- 0 ander nl

29. Krijg jij van je ouders volgende voedingsmiddelen wanneer jij het vraagt?

	Neen, ik krijg dat nooit	Ja, ik krijg dat soms	Ja, ik krijg dit telkens ik het vraag	Ja, ik mag dit nemen wanneer ik wil
Cola of andere zoete frisdrank	☐	☐	☐	☐
Snoep of chocolade	☐	☐	☐	☐
Koekjes of gebak	☐	☐	☐	☐
Chips	☐	☐	☐	☐

30. Hier volgen een aantal uitspraken over maaltijden eten thuis. In welke mate ga jij en je gezin hiermee akkoord?

	Helemaal mee eens	Mee eens	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
1. In mijn gezin zijn er regels met betrekking tot maaltijden die we moeten volgen.	☐	☐	☐	☐
2. In mijn gezin is het OK voor een kind om iets anders te eten indien hij of zij het eten niet lust dat geserveerd wordt.	☐	☐	☐	☐
3. In mijn gezin moet een kind eten wat er geserveerd wordt, ook indien hij of zij dit niet lust	☐	☐	☐	☐
4. In mijn gezin zijn goede manieren aan tafel belangrijk	☐	☐	☐	☐
5. in mijn gezin worden niet alle maaltijden aan de keuken- of eettafel gegeten.	☐	☐	☐	☐

31. Hoe vaak poets je je tanden?

- ☐ meer dan eens per dag
- ☐ eens per dag
- ☐ minstens eens per week, maar niet dagelijks
- ☐ minder dan eens per week
- ☐ nooit

32. Volg je momenteel een dieet of doe je iets anders om gewicht te verliezen? (alleen secundair onderwijs)

- ☐ neen, mijn gewicht is prima
- ☐ neen, maar ik zou moeten afvallen
- ☐ neen, ik ben te mager
- ☐ ja

33. Ben jij gedurende de laatste 12 maanden op dieet gegaan, of heb jij jouw eetgewoontes veranderd, of iets anders gedaan om je gewicht te beïnvloeden? (alleen secundair onderwijs)

- ☐ neen
- ☐ ja, voor een paar dagen
- ☐ ja, voor een week
- ☐ ja, voor meer dan een week maar minder dan een maand
- ☐ ja, voor een maand
- ☐ ja, voor meer dan een maand maar minder dan 6 maanden

0 ja, voor minstens 6 maanden

34. Wat heb jij gedurende de laatste 12 maanden gedaan om je gewicht te beïnvloeden? (Duid onderstaand alle antwoorden aan die voor jou toepasbaar zijn) (alleen secundair onderwijs)

0 Ik heb de laatste 12 maanden niets gedaan om mijn gewicht te beïnvloeden

	Ja	Nee
Meer beweging, sport, oefeningen	0	0
Maaltijden overslaan	0	0
Vasten (= minimaal 24 uur niets eten)	0	0
Minder zoet eten	0	0
Minder vetrijke voedingsmiddelen eten	0	0
Minder zoete frisdrank drinken	0	0
Minder eten (kleinere hoeveelheden)	0	0
Meer fruit en groenten eten	0	0
Meer water drinken	0	0
Voeding beperken tot 1 of meer groepen voedingsmiddelen (enkel fruit en groenten eten, alleen drinken, alleen water en brood eten)	0	0
Braken na de maaltijd	0	0
Dieetpillen of laxeremiddelen innemen	0	0
Meer roken	0	0
Dieet onder toezicht van een diëtist of dokter	0	0
Ander, namelijk ...	0	0

35. Hoeveel verschillende keren heb je de voorbije 12 maanden een dieet gevolgd om gewicht te verliezen? (onder dieet verstaan we de wijze waarop je eet veranderen om gewicht te verliezen) (alleen secundair onderwijs)

- 0 geen enkele keer
- 0 1-2 keer
- 0 3-4 keer
- 0 5-6 keer
- 0 7 keer of meer

36. Fysieke activiteit is lichaamsbeweging die je hart sneller doen slaan en je buiten adem brengen.

Deze lichaamsbeweging kan niet alleen tijdens het sporten gedaan worden maar ook tijdens schoolactiviteiten, bij het spelen met vrienden, tijdens het naar school wandelen,...

Enkele voorbeelden zijn lopen, snel wandelen, inline skaten, fietsen, dansen, skateboarden, zwemmen, voetballen, surfen,...

Voor de volgende vraag is het de bedoeling dat je alle tijd die je besteedt aan fysieke activiteit op 1 dag optelt.

Denk nu terug aan de laatste 7 dagen: op hoeveel dagen was jij tenminste 60 minuten bezig met dergelijke lichaamsbeweging?

0 0 dagen 0 1 0 2 0 3 0 4 0 5 0 6 0 7 dagen

37. Heb jij ooit tabak gerookt? (minstens 1 sigaret, sigaar of pijp)

0 ja 0 neen

38. Hoe vaak rook je momenteel?

- 0 elke dag
- 0 minstens 1 maal per week, maar niet elke dag
- 0 minder dan 1 maal per week
- 0 ik rook niet

39. Vul bij onderstaande vraag kolom A in voor je belangrijkste thuis of als je maar 1 thuis hebt. Heb je nog een tweede thuis, vul dan ook kolom B in.

A Mag jij thuis roken?

0 ja, altijd

0 ja, soms

0 neen, nooit

B Mag jij thuis roken?

0 ja, altijd

0 ja, soms

0 neen, nooit

40. Rookt één van de volgende personen? Maak 1 bolletje zwart voor elke persoon.

	Rookt dagelijks	Rookt af en toe	Rookt niet	Ik weet het niet	Heb of zie deze persoon niet
Je vader	0	0	0	0	0
Je moeder	0	0	0	0	0
Je beste vriend/vriendin	0	0	0	0	0

41. Hoe vaak drink je momenteel alcohol, bvb wijn, sterke drank, bier,...? Houd ook rekening met de keren waarop je enkel een beetje dronk.

	dagelijks	Elke week	Elke maand	uitzonderlijk	Nooit
Bier	0	0	0	0	0
Wijn	0	0	0	0	0
Sterke drank of cocktails (bvb. Bacardi cola, wodka redbull)	0	0	0	0	0
Alcopops (bvb. Bacardi breezer, Smirnoff Ice,...)	0	0	0	0	0
Aperitief (bvb. Porto, sherry,...)	0	0	0	0	0
Een andere drank die alcohol bevat	0	0	0	0	0

42. Heb je ooit al zoveel alcohol gedronken dat je echt dronken was?

0 nee, nooit

0 ja, 1 maal

0 ja, 2 tot 3 maal

0 ja, 4 tot 10 maal

0 ja, meer dan 10 maal

43. Op welke leeftijd deed je voor het eerst het volgende ... ? (alleen secundair onderwijs)

Indien je iets nog niet gedaan hebt, kies de 'nooit' categorie.

	Nooit	11 jaar of jonger	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar of ouder
Alcohol drinken (meer dan een slokje)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dronken zijn	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Een sigaret roken (meer dan een trekje)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

44. Hoeveel sigaretten heb je gedurende de laatste 30 dagen gerookt?

- ☐ niet
- ☐ minder dan 1 sigaret per week
- ☐ minder dan 1 sigaret per dag
- ☐ 1 – 5 sigaretten per dag
- ☐ 6 – 10 sigaretten per dag
- ☐ 11 – 20 sigaretten per dag
- ☐ meer dan 20 sigaretten per dag

45. Heb je ooit al cannabis (marihuana, joints) gebruikt? (alleen secundair onderwijs)

	nooit	1 of 2 keer	3 tot 5 keer	6 tot 9 keer	10 tot 19 keer	20 tot 39 keer	40 keer of meer
In heel je leven	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gedurende de laatste 12 maanden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gedurende de laatste 30 dagen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

46. Heb je ooit in je leven een van volgende drugs gebruikt? (alleen secundair)

	nooit	1 tot 2 keer	3 tot 5 keer	6 tot 9 keer	10 tot 19 keer	20 tot 39 keer	40 keer of meer
XTC, MDMA	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Amfetamines (speed, pep)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Heroïne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Medicatie om high te worden, nl ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cocaïne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Snuifmiddelen (lijm, verdunner,...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Baltok	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LSD, tripmiddelen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Andere drug. NI ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

47. Heb jij AFGELOPEN MAAND een van volgende drugs gebruikt? Kleur 1 bolletje per lijn. (alleen secundair)

	nooit	1-2 keer	3 keer of meer	Ken ik niet
Hash/ marihuana (joints)	☐	☐	☐	☐
XTC	☐	☐	☐	☐
cocaïne	☐	☐	☐	☐

48. Zou jij gemakkelijk aan één van de volgende producten kunnen geraken? (alleen secundair)

	Ja, zonder problemen	Misschien, ik zou me moeten informeren	Neen	Ik weet het niet
Hash/ cannabis	☐	☐	☐	☐
XTC	☐	☐	☐	☐
LSD	☐	☐	☐	☐
Cocaïne	☐	☐	☐	☐

49. Wat denkt je klasleraar over je schoolresultaten in vergelijking met je klasgenoten? Geef je mening. Hij/zij denk dat ik ...

- ☐ een zeer goede leerling ben
- ☐ een goede leerling ben
- ☐ een gemiddelde leerling ben
- ☐ onder het gemiddelde zit

50. Wat denk je momenteel over school?

- ☐ ik vind het er leuk/ ik doe het zeer graag
- ☐ ik vind het redelijk leuk
- ☐ ik hou er niet zo erg van
- ☐ ik heb er een hekel aan/ik doe het helemaal niet graag

51. Hier volgen enkele uitspraken over jouw klasgenoten. In welke mate ga jij hiermee akkoord?

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Mijn klasgenoten zijn graag samen	☐	☐	☐	☐	☐
De meeste leerlingen van mijn klas zijn vriendelijk en behulpzaam	☐	☐	☐	☐	☐
Mijn klasgenoten aanvaarden me zoals ik ben	☐	☐	☐	☐	☐
De leerlingen zijn betrokken in het organiseren van schoolactiviteiten	☐	☐	☐	☐	☐

52. Hoe erg voel je je onder druk staan door het schoolwerk dat je moet doen?

- ☐ helemaal niet
- ☐ een beetje
- ☐ nogal
- ☐ veel

53. Hoe dikwijls ben je moe wanneer je 's morgens naar school gaat?

- ☐ zelden of nooit
- ☐ af en toe
- ☐ 1 tot 3 maal per week
- ☐ 4 maal per week of meer

54. Hier volgen een aantal uitspraken over jouw school. Duid aan in welke mate je het ermee eens bent.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
In onze school maken de leerlingen mee de reglementen	0	0	0	0	0
Leerlingen kunnen meebeslissen hoe de tijd in de klas gebruikt wordt	0	0	0	0	0
Leerlingen kunnen meebeslissen welke activiteiten ze doen	0	0	0	0	0
De leerlingen worden te streng behandeld in onze school	0	0	0	0	0
De regels in onze school zijn eerlijk	0	0	0	0	0
Onze school is een aangename plaats	0	0	0	0	0
Ik voel me thuis op onze school	0	0	0	0	0
Ik voel me veilig op onze school	0	0	0	0	0
Ik vind het schoolwerk moeilijk	0	0	0	0	0
Ik vind het schoolwerk vermoeiend	0	0	0	0	0

55. Hier volgen een aantal uitspraken over je leerkrachten. Duid aan in welke mate je het ermee eens bent.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Mijn leerkracht(en) hebben graag dat ik mijn mening zeg	0	0	0	0	0
De leerkrachten behandelen ons eerlijk	0	0	0	0	0
Indien nodig krijg ik extra hulp	0	0	0	0	0
De leerkrachten zijn geïnteresseerd in wie ik ben	0	0	0	0	0
De meeste leerkrachten zijn vriendelijk	0	0	0	0	0

56. Hier volgen een aantal uitspraken over jouw school. Duid aan in welke mate je het ermee eens bent.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Als ik problemen heb op school zijn mijn ouders bereid om me te helpen.	☐	☐	☐	☐	☐
Mijn ouders zijn bereid naar school te komen om met de leerkrachten te praten.	☐	☐	☐	☐	☐
Mijn ouders moedigen me aan om mijn best te doen op school.	☐	☐	☐	☐	☐
Mijn ouders zijn geïnteresseerd in wat er met me gebeurt op school.	☐	☐	☐	☐	☐
Mijn ouders zijn bereid me te helpen met mijn huiswerk	☐	☐	☐	☐	☐

57. Heb je dit trimester wel eens gebroست/gespijbeld (= in het geheim van school wegblijven)?

- ☐ Neen, ik heb niet gespijbeld dit trimester
- ☐ ja, 1 dag
- ☐ ja, 3 dagen
- ☐ ja, meer dan 3 dagen

58. Heb jij reeds 1 of meerdere keren een jaar overgedaan/ ben je ooit al blijven zitten?

- ☐ ik ben nog nooit blijven zitten
- ☐ ik ben 1 keer blijven zitten
- ☐ ik ben 2 keer blijven zitten
- ☐ ik ben 3 keer blijven zitten
- ☐ ik ben 4 keer of meer blijven zitten

59. Wat vind jij van je gezondheid?

- ☐ zeer goed
- ☐ goed
- ☐ redelijk
- ☐ niet zo goed

60. Hoeveel weeg je zonder kleren? kg

61. Hoe groot ben je zonder schoenen? cm

62. Rechts zie je een ladder afgebeeld.

Helemaal bovenaan de ladder (10) is het best mogelijke leven voor jou, helemaal beneden aan de ladder (0) geeft het slechts mogelijke leven voor jou weer. Waar denk jij dat je je over 't algemeen op de ladder bevindt? Kleur het bolletje dat best beschrijft waar jij je nu op de ladder bevindt.

☐	10 best mogelijk leven
☐	9
☐	8
☐	7
☐	6
☐	5
☐	4
☐	3
☐	2
☐	1
☐	0 slechts mogelijk leven

63. Denk aan de afgelopen week ...

	Helemaal niet	Bijna niet	gemiddeld	nogal	Helemaal
Heb je je fit en gezond gevoeld?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je je vol energie gevoeld?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je je verdrietig gevoeld?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je je eenzaam gevoeld?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je in je vrije tijd de dingen kunnen doen die je wou doen?	☐	☐	☐	☐	☐
Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je plezier gehad met je vrienden?	☐	☐	☐	☐	☐
Is het goed gegaan op school?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je goed kunnen opletten?	☐	☐	☐	☐	☐

64. Sommige mensen voelen zich zo hopeloos dat ze zelfmoord als enige mogelijke uitweg zien. Heb jij er wel eens over gedacht een einde aan je leven te maken? (alleen secundair)

0 nooit 0 een enkele keer 0 soms 0 vaak 0 heel vaak

65. In de voorbij 6 maanden, hoe vaak heb je het volgende gehad? (1 bolletje per lijn)

	Bijna elke dag	Meer dan 1 keer per week	Bijna elke week	Bijna elke maand	Zelden of nooit
Hoofdpijn	☐	☐	☐	☐	☐
Buikpijn	☐	☐	☐	☐	☐
Rugpijn	☐	☐	☐	☐	☐
Futloos-vermoeid	☐	☐	☐	☐	☐
Geïrriteerd-slecht gehumeurd	☐	☐	☐	☐	☐
Zenuwachtigheid	☐	☐	☐	☐	☐
Problemen om in slaap te vallen	☐	☐	☐	☐	☐
duizeligheid	☐	☐	☐	☐	☐

66. Heb je de voorbije maand een geneesmiddel of pilletje genomen voor het volgende:

	neen	Ja, één keer	Ja, meerdere keren
Hoofdpijn	☐	☐	☐
Buikpijn	☐	☐	☐
Om in slaap te vallen	☐	☐	☐
Zenuwachtigheid	☐	☐	☐
Om te vermageren	☐	☐	☐
Iets anders, nl ...	☐	☐	☐

67. Vind je jezelf:

- ☐ veel te mager
- ☐ een beetje te mager
- ☐ goed
- ☐ een beetje te dik
- ☐ veel te dik

68. Vraag 73 is enkel in te vullen door MEISJES

Heb jij al ooit je maandstonden gehad?

- ☐ neen, ik heb nog nooit mijn maandstonden gehad
- ☐ ja, reeds sinds ik ... jaar en ... maanden ben.

69. Heb je ooit geslachtsgemeenschap (seks) gehad met iemand? (alleen secundair)

- ☐ ja ☐ neen

70. Hoe oud was je toen je voor het eerst geslachtsgemeenschap (seks) had? (alleen secundair)

- ☐ ik heb nog nooit geslachtsgemeenschap gehad
- ☐ 11 jaar of jonger ☐ 12 jaar ☐ 13 jaar ☐ 14 jaar ☐ 15 jaar
- ☐ 16 jaar ☐ 17 jaar ☐ 18 jaar of ouder

71. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks) had, welke voorzorgen namen jij of je partner om zwangerschap te voorkomen? (alleen secundair)

- ☐ ik heb nog nooit geslachtsgemeenschap gehad
- ☐ *ga naar de volgende vraag*
- ☐ we namen geen voorzorgen om zwangerschap te voorkomen
- ☐ *ga naar de volgende vraag*

72. De laatste keer dat je geslachtsgemeenschap (seks)had, gebruikten jij of je partner dan een condoom? (alleen secundair)

- ☐ Ik heb nog nooit geslachtsgemeenschap gehad
- ☐ ja
- ☐ neen

73. Nu volgen een aantal vragen over pesten. We zeggen dat een student GEPEST WORDT als een andere student of groep studenten, vervelende of onplezierige dingen tegenover hem of haar zegt of doet. Wanneer een leerling herhaaldelijk geplaagd wordt op een manier die hem of haar niet zint of wanneer een leerling opzettelijk uitgesloten wordt, dan spreekt men ook van pesten.

Wanneer 2 leerlingen die even sterk zijn, vechten of met elkaar ruzie maken, dan is dit NIET PESTEN.

Wanneer een leerling geplaagd wordt op een vriendelijke of speelse manier, dan spreekt men ook niet van pesten.

Hoe vaak ben jij de laatste maanden gepest op school?

- ☐ ik werd de laatste maanden niet gepest
- ☐ één- of tweemaal
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ ongeveer éénmaal per week
- ☐ verschillende keren per week

74. Hoe vaak heb jij meegedaan aan het pesten van anderen op school gedurende de laatste maanden?

- ☐ ik heb de laatste maanden niemand gepest op school
- ☐ één- of tweemaal
- ☐ 2 of 3 keer per maand
- ☐ ongeveer éénmaal per week
- ☐ verschillende keren per week

75. Hoe vaak was jij gedurende de laatste 12 maanden betrokken in een gevecht?

- ☐ ik was niet betrokken in een gevecht
- ☐ 1 keer
- ☐ 2 keer
- ☐ 3 keer
- ☐ 4 keer of meer

76. Veel jonge mensen kwetsen zich of raken gewond gedurende het sporten of vechten. Dit kan op verschillende plaatsen gebeuren zoals thuis of op straat. Onder verwondingen verstaan we ook vergiftiging of het zich verbranden. Ziektes zoals de mazelen of griep zijn geen verwondingen. De volgende vraag gaat over verwondingen gedurende de laatste 12 maanden.

Hoe vaak ben jij gedurende de laatste 12 maanden verwond geweest zodat een dokter of verpleegster je diende te behandelen?

- ☐ ik ben niet gekwetst geweest gedurende de laatste 12 maanden
- ☐ 1 keer
- ☐ 2 keer
- ☐ 3 keer
- ☐ 4 keer of meer.

77. Indien je meerdere verwondingen hebt gehad, denk dan aan de meest ernstige verwonding (de verwonding die het langst duurde om beter te worden) die je gedurende de laatste 12 maanden hebt gehad.

Waar was je wanneer deze meest ernstige verwonding gebeurde? (kies het beste antwoord)

- ☐ ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden
- ☐ thuis of in de tuin (bij jou of bij iemand anders)
- ☐ op school, turnzaal of op de speelplaats, tijdens de schooluren
- ☐ op school, turnzaal of op de speelplaats, na schooluren
- ☐ in de sportzaal of het sportveld (niet op school)
- ☐ in de straat, parking
- ☐ andere plaats

78. Waar werd je behandeld voor deze meest ernstige verwonding? (vul elke lijn in)

☐ ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden (ga naar de volgende vraag)

	ja	nee
bij de huisdokter	☐	☐
op de spoedopname van het ziekenhuis	☐	☐
opname in ziekenhuis (langer dan 1 dag)	☐	☐
Schooldokter of schoolverpleegster	☐	☐
andere plaats	☐	☐

79. Wat waren de belangrijkste gevolgen (schade aan het lichaam) van deze meest ernstige verwonding? (vul elke lijn in)

☐ ik ben niet gewond geweest in de laatste 12 maanden (ga naar de volgende vraag)

	ja	nee
Gebroken, ontwrichtte beenderen (ook gebroken tanden)	☐	☐
Verrokken, verstuite, gescheurde spieren	☐	☐
Snij- of steekwonden	☐	☐
Hersenschudding of andere hoofd of nekverwondingen, bewusteloos, whiplash	☐	☐
Kneuzingen, blauwe plekken, interne bloedingen	☐	☐
Interne verwondingen waarbij een operatie nodig was	☐	☐
Brandwonden	☐	☐
Ander, nl	☐	☐

80. Alle gezinnen zijn anders (bijvoorbeeld, niet iedereen leeft met beide ouders, soms wonen jongeren bij slechts 1 ouder, of leven ze in twee gezinnen) en we willen weten hoe jouw gezinssituatie eruit ziet. Vul deze eerste vraag in voor het gezin waar je de hele tijd of de meeste tijd doorbrengt en duid de mensen aan die daar leven.

Volwassenen	Kinderen
☐ moeder	Duid aan hoeveel broers en zussen hier wonen (half-, stief- en adoptiebroers en -zussen meegerekend). Duid het aantal aan of 0 indien je er geen hebt. Reken jezelf er niet bij.
☐ vader	
☐ stiefmoeder (of vriendin van vader)	
☐ stiefvader (of vriend van moeder)	
☐ grootmoeder	Hoeveel broers?
☐ grootvader	0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.
☐ ik woon in een opvangtehuis	Hoeveel zussen?
☐ ergens anders, namelijk: ...	0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.

81. Heb je een ander huis of familie, zoals indien je ouders uit elkaar zijn of gescheiden?

☐ nee *ga naar de volgende vraag*

☐ ja

Hoe vaak verblijf je hier?

☐ de helft van de tijd

☐ regelmatig maar minder dan de helft van de tijd

☐ soms

☐ bijna nooit

Duid de mensen aan die daar leven:

Volwassenen	Kinderen
☐ moeder	Duid aan hoeveel broers en zussen hier wonen (half-, stief- en adoptiebroers en -zussen meegerekend). Duid het aantal aan of 0 indien je er geen hebt. Reken jezelf er niet bij.
☐ vader	
☐ stiefmoeder (of vriendin van vader)	
☐ stiefvader (of vriend van moeder)	
☐ grootmoeder	Hoeveel broers? ...
☐ grootvader	0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.
☐ ik woon in een opvangtehuis	Hoeveel zussen? ...
☐ ergens anders, namelijk: ...	0 1 2 3 4 5 6 7 ander nl.

82. jouw moeder: werkt zij, is zij huisvrouw, ...?

☐ zij werkt → ga verder **naar vraag 83**

- ☐ zij is huisvrouw of zorgt voor anderen
☐ zij is gepensioneerd, ziek, student
☐ zij is werkzoekend (stempelt)
☐ ik zie haar zelden of nooit/zij is overleden
☐ ik weet het niet

**Ga onmiddellijk naar
vraag 87.**

83. Indien zij werkt, waar werkt zij dan? (bvb. Ziekenhuis, bank, restaurant,...)

.....

84. Omschrijf zo goed mogelijk wat voor werk jouw moeder doet: bijvoorbeeld zij is kapster, tandarts, lerares lagere school, kuisvrouw, schilder/behanger,...

.....

85. Je moeder werkt:

- ☐ als zelfstandige: zij heeft een eigen zaak, winkel, café of bedrijf ...
- ☐ voor een baas: in een bedrijf, voor de staat (gemeente, stad ...), in een winkel, school of bij iemand thuis
- ☐ ik weet het niet

86. Heeft zij leiding over andere personeelsleden?

- ☐ ja
- ☐ O neen
- ☐ O ik weet het niet

Indien ja, over hoeveel andere personeelsleden heeft zij leiding?

- ☐ O minder dan 10
- ☐ O 10 of meer
- ☐ O ik weet het niet

87. jouw vader: werkt hij, is hij werkloos, ...?

- ☐ O hij werkt → ga verder naar vraag 88

- ☐ O hij is gepensioneerd, ziek, student
- ☐ O hij is werkzoekend (stempelt)
- ☐ O hij is huisman of zorgt voor anderen
- ☐ O ik zie hem zelden of nooit/hij is overleden
- ☐ O ik weet het niet

**Ga onmiddellijk naar
vraag 92**

88. Indien hij werkt, waar werkt hij dan? (bvb. Ziekenhuis, bank, restaurant,...)

.....

89. Omschrijf zo goed mogelijk wat voor werk jouw vader doet: bijvoorbeeld hij is kapper, tandarts, leraar lagere school, klusjesman, schilder/behanger,...

.....

90. Je vader werkt:

- ☐ O als zelfstandige: zij heeft een eigen zaak, winkel, café of bedrijf ...
- ☐ O voor een baas: in een bedrijf, voor de staat (gemeente, stad ...), in een winkel, school of bij iemand thuis
- ☐ O ik weet het niet

91. Heeft hij leiding over andere personeelsleden?

- ☐ O ja
- ☐ O neen
- ☐ O ik weet het niet

Indien ja, over hoeveel andere personeelsleden heeft hij leiding?

- ☐ O minder dan 10
- ☐ O 10 of meer
- ☐ O ik weet het niet

92. Hoe rijk denk je dat je gezin is?

- ☐ O zeer rijk
- ☐ O rijk
- ☐ O gemiddeld
- ☐ O niet erg rijk
- ☐ O helemaal niet rijk

93. Hoe gemakkelijk is het voor jou om over je problemen te praten met de volgende personen? Maak 1 bolletje zwart voor elke lijn.

	Heel gemakkelijk	gemakkelijk	moeilijk	Heel moeilijk	Heb of zie deze persoon niet
Vader	☐	☐	☐	☐	☐
Stiefvader (of moeders vriend)	☐	☐	☐	☐	☐
Moeder	☐	☐	☐	☐	☐
Stiefmoeder (of vaders vriendin)	☐	☐	☐	☐	☐
Oudere broer(s)	☐	☐	☐	☐	☐
Oudere zus(sen)	☐	☐	☐	☐	☐
Beste vriend/vriendin	☐	☐	☐	☐	☐
Vrienden van hetzelfde geslacht	☐	☐	☐	☐	☐
Vrienden van ander geslacht	☐	☐	☐	☐	☐

94. Over 't algemeen, voel ik me veilig in de omgeving waarin ik leef:

- ☐ altijd
- ☐ meestal
- ☐ soms
- ☐ zelden of nooit

95. Denk je dat de omgeving waarin je leeft, een goede omgeving is om in te leven?

- ☐ ja, het is er werkelijk goed
- ☐ ja, het is er goed
- ☐ het is er ok
- ☐ het is er niet echt goed
- ☐ het is er helemaal niet goed

96. In welke mate ben jij het eens met volgende uitspraken over de omgeving waarin je leeft?

	Helemaal mee eens	Mee eens	Geen mening	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Mensen zeggen er goedendag en praten regelmatig met elkaar op straat	☐	☐	☐	☐	☐
Het is er veilig voor jonge kinderen om overdag buiten te spelen	☐	☐	☐	☐	☐
Je kunt er de mensen vertrouwen	☐	☐	☐	☐	☐
Er zijn goede plaatsen om je vrije tijd door te brengen (bvb. Parken, lokalen, winkels,...)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik kan de burens vragen om mij te helpen of iets voor mij te doen	☐	☐	☐	☐	☐

De meeste mensen proberen er van je te profiteren, als ze de kans krijgen.	☐	☐	☐	☐	☐
--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

97. Hoeveel echte vrienden en vriendinnen heb je op dit moment? Kleur 1 bolletje in elke kolom.

Vrienden	Vriendinnen
☐ geen	☐ geen
☐ één	☐ één
☐ twee	☐ twee
☐ drie of meer	☐ drie of meer

98. Hoeveel dagen per week ontmoet je je vrienden onmiddellijk na de schooluren?

☐ Geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 dagen per week

99. Hoeveel avonden per week breng je gewoonlijk door met je vrienden?

☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 avonden per week

100. Hoe vaak telefoneer je, zend je SMS-boodschappen of heb je contact met vrienden via internet?

- ☐ zelden of nooit
- ☐ 1 of 2 dagen per week
- ☐ 3 of 4 dagen per week
- ☐ 5 of 6 dagen per week
- ☐ elke dag

101. Hoeveel uren per dag kijk je gewoonlijk naar televisie, video's of DVD's, in je vrije tijd?

Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays (van maandag tot en met vrijdag)	In het weekend (zaterdag en zondag)
☐ helemaal niet	☐ helemaal niet
☐ ongeveer een half uur per dag	☐ ongeveer een half uur per dag
☐ ongeveer een uur per dag	☐ ongeveer een uur per dag
☐ ongeveer 2 uren per dag	☐ ongeveer 2 uren per dag
☐ ongeveer 3 uren per dag	☐ ongeveer 3 uren per dag
☐ ongeveer 4 uren per dag	☐ ongeveer 4 uren per dag
☐ ongeveer 5 uren per dag	☐ ongeveer 5 uren per dag
☐ ongeveer 6 uren per dag	☐ ongeveer 6 uren per dag
☐ 7 uren of meer per dag	☐ 7 uren of meer per dag

102. Hoeveel uren per dag speel je gewoonlijk spelletjes op een computer of een spelconsole (Playstation, Xbox, GameCube ...), in je vrije tijd?

Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays (van maandag tot en met vrijdag)	In het weekend (zaterdag en zondag)
☐ helemaal niet	☐ helemaal niet
☐ ongeveer een half uur per dag	☐ ongeveer een half uur per dag
☐ ongeveer een uur per dag	☐ ongeveer een uur per dag
☐ ongeveer 2 uren per dag	☐ ongeveer 2 uren per dag
☐ ongeveer 3 uren per dag	☐ ongeveer 3 uren per dag
☐ ongeveer 4 uren per dag	☐ ongeveer 4 uren per dag
☐ ongeveer 5 uren per dag	☐ ongeveer 5 uren per dag
☐ ongeveer 6 uren per dag	☐ ongeveer 6 uren per dag
☐ 7 uren of meer per dag	☐ 7 uren of meer per dag

103. Hoeveel uren per dag gebruik jij gewoonlijk een computer om online te chatten, te surfen op internet, te emailen, huiswerk te maken,..., in je vrije tijd?

Maak één bolletje zwart voor de weekdays en één bolletje voor het weekend.

Op weekdays (van maandag tot en met vrijdag)	In het weekend (zaterdag en zondag)
☐ helemaal niet	☐ helemaal niet
☐ ongeveer een half uur per dag	☐ ongeveer een half uur per dag
☐ ongeveer een uur per dag	☐ ongeveer een uur per dag
☐ ongeveer 2 uren per dag	☐ ongeveer 2 uren per dag
☐ ongeveer 3 uren per dag	☐ ongeveer 3 uren per dag
☐ ongeveer 4 uren per dag	☐ ongeveer 4 uren per dag
☐ ongeveer 5 uren per dag	☐ ongeveer 5 uren per dag
☐ ongeveer 6 uren per dag	☐ ongeveer 6 uren per dag
☐ 7 uren of meer per dag	☐ 7 uren of meer per dag

104. Hoeveel computers hebben jullie thuis? (opgelet: play stations zijn geen computers)

- ☐ geen
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ meer dan twee

105. Hebben jullie thuis internet?

- ☐ ja
- ☐ neen

106. Hebben jullie thuis een auto, bestelwagen of een vrachtwagen?

- ☐ neen
- ☐ ja, één
- ☐ ja, twee of meer

107. Heb je een eigen slaapkamer voor jezelf?

- ☐ ja
- ☐ neen

108. Hoeveel keer ben je samen met je gezin met vakantie geweest gedurende de laatste 12 maanden?

- ☐ Helemaal niet
- ☐ 1 keer
- ☐ 2 keer
- ☐ meer dan 2 keer

109. BUITEN DE SCHOOL UREN, hoe vaak doe je gewoonlijk aan sport of lichaams oefeningen in je vrije tijd, in zulke mate dat je buiten adem of bezweet bent?

- ☐ elke dag
- ☐ 4 tot 6 keer per week
- ☐ 2 tot 3 keer per week
- ☐ 1 maal per week
- ☐ 1 maal per maand
- ☐ minder dan 1 maal per maand
- ☐ nooit

110. BUITEN DE SCHOOL UREN, hoeveel uur per week doe je gewoonlijk aan sport of lichaamsbeweging in je vrije tijd, in zulke mate dat je buiten adem of bezweet bent?

- ☐ geen
- ☐ ongeveer een half uur per week
- ☐ ongeveer 1 uur per week
- ☐ ongeveer 2 à 3 uren per week
- ☐ ongeveer 4 à 6 uren per week
- ☐ 7 uur of meer per week

111. Ben je betrokken in een van deze organisaties of clubs?

	Ja	Nee
Sportclub	☐	☐
Vrijwilligerswerk	☐	☐
Politieke organisatie	☐	☐
Culturele organisatie (muziekschool, ...)	☐	☐
Religieuze groep	☐	☐
Jeugdbeweging	☐	☐
Andere organisatie	☐	☐
Ik ben niet betrokken in een organisatie	☐	

112. In welke mate kan je zelf beslissen hoe jij je vrije tijd doorbrengt?

- ☐ ik beslis gewoonlijk zelf
- ☐ zowel mijn ouders als ik, maar ik mag meestal doen wat ik wil
- ☐ zowel mijn ouders als ik beslissen, maar ik doe gewoonlijk wat mijn ouders willen
- ☐ mijn ouders beslissen gewoonlijk hoe ik mijn vrije tijd doorbreng

113. Hoe beslissen jij en je vrienden wat jullie samen doen?

- ☐ ik beslis gewoonlijk wat wij doen
- ☐ mijn vrienden en ik beslissen gewoonlijk samen wat we gaan doen
- ☐ zowel mijn vrienden als ik beslissen, maar ik doe meestal wat mijn vrienden voorstellen
- ☐ een van mijn vrienden beslist gewoonlijk

114. Geef je mening bij volgende uitspraken. (alleen laatste 2 jaren secundair)

	Helemaal akkoord	akkoord	Geen mening	Niet akkoord	Helemaal niet akkoord
1. Mensen met depressie kunnen uit de depressie geraken indien ze dit willen	0	0	0	0	0
2. Depressie is een teken van persoonlijke zwakte	0	0	0	0	0
3. Depressie is niet echt een medische ziekte	0	0	0	0	0
4. Mensen met depressie zijn gevaarlijk	0	0	0	0	0
5. Het is best om mensen met depressie te ontwijken zodat je zelf niet depressief wordt	0	0	0	0	0
6. Mensen met depressie zijn onvoorspelbaar	0	0	0	0	0
7. Indien ik een depressie had, zou ik het aan niemand vertellen	0	0	0	0	0
8. Ik zou iemand niet uitnodigen op een feestje indien ik weet dat die persoon een depressie gehad heeft	0	0	0	0	0
9. Ik zou niet stemmen voor een leerling voor de leerlingenraad indien ik weet dat die persoon een depressie gehad heeft	0	0	0	0	0

115. Heb je ooit opzettelijk teveel pillen geslikt of jezelf op een andere manier geprobeerd lichamelijk te beschadigen (bijvoorbeeld met een mes)? (alleen laatste 2 jaren secundair)

- 0 nee
- 0 ja, een keer
- 0 ja, meerdere keren.

116. Wanneer was de laatste keer dat je opzettelijk teveel pillen nam of je jezelf op een andere manier probeerde lichamelijk te beschadigen? (alleen laatste 2 jaren secundair)

- 0 minder dan een maand geleden
- 0 een maand tot een jaar geleden
- 0 meer dan een jaar geleden

Beschrijf wat je toen deed, zo precies mogelijk:

.....

.....

.....

.....



117. Was je, toen je dit deed: (alleen laatste 2 jaren secundair)

0 thuis

0 onder invloed van alcohol

0 onder invloed van een ander middel

Beschrijf in je eigen woorden waarom je toen opzettelijk teveel pillen slikte of jezelf op een andere manier probeerde lichamelijk te beschadigen

.....

.....

.....

.....

118. Duid aan welk van de redenen van toepassing zijn op de laatste keer dat je opzettelijk teveel pillen slikte of jezelf op een andere manier probeerde lichamelijk te beschadigen. (alleen laatste 2 jaren secundair)

- ☐ ik wilde laten zien hoe wanhopig ik me voelde
- ☐ ik wilde sterven
- ☐ ik wilde mezelf straffen
- ☐ ik wilde iemand bang maken
- ☐ ik wilde anderen betaald zetten voor de manier waarop ze me behandeld hebben
- ☐ mijn gedachten waren zo vreselijk dat ik daarvan af wilde zijn
- ☐ ik wilde weten of er iemand was die werkelijk van me hield
- ☐ ik wilde aandacht krijgen.